

СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ СОШ №1
 Н.А. Васова

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Марта 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
ТК38	Яблоко	120	37.96	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	
	Итого		174.96	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	.12	.53	19.81	13.12	.45	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	33.66	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК420 (январь)	Рагу из птицы	200	82.38	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		171.04	23.11	34.09	98.5	777.43	237.86	385.23	370.31	8.61	464	10.28	3.65	42.3	.38	.09	90.52	23.52	39.78	.26
	Всего за день		346	40.87	48.97	183.01	1337.05	438.81	436.25	523.76	12.79	1203.6	24.48	31.77	95.48	.82	110.33	36.64	40.23	.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК38	Яблоко	120	22	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	
ТТК 243	Батон столовый	50	8	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	-	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	
	Итого		171	23.96	21.16	122.52	425.72	148.12	51.88	108.62	4.14	715.27	4.93	3.45	28.38	.11	.24	.01	13	.74	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	33.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК420 (сен)	Рагу из птицы,	225	86.3	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		175	25.69	29.94	112.71	818.64	237.86	385.23	370.31	8.61	625	13.8	14.85	156.7	.38	.21	90.52	23.52	39.78	.26
	Всего за день		346	49.65	51.1	235.23	1244.36	385.98	437.11	478.93	12.75	340.2	18.73	18.3	185.08	.49	.45	90.53	36.52	40.52	.26

Заведующий столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210F8

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 Неделя 12
 День 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца)																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	1.9	12	11.5	21	702	.	7.2	.	.05	.		
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	126	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	.	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	0	33.48	1.03	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк3	Запеканка творожная со гущ. молоко	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	.	.01		
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.		
ттк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	.13	.53	19.81	12.12	.45	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																							
.	Помидор свежий	60	34	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	.	.21	.		
тк 213	Котлеты капустные	100	33.7	6.22	12.55	10.18	178.11		
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	52	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	.	.	6.6		
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.		
.	Сок с трубочкой	200	35	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1		
	Итого		192.7	12.68	19.37	91.79	670.31	63.34	66.02	91.74	10.64	287.96	7.7	.59	49.7	.17	.	0	58	.23	6.6		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ттк 3	Запеканка творожная со гущ. молоко	170/20	126	17.85	17.85	66.94	406		
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.6402	.	12	.	.02	.		
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		192	22.71	21.03	113.95	621.7	144.95	41.05	106.45	3.94	271	1.8	2	15.58	.09	.21	.01	13	.45	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025