

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

11 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		166	18.4	19.8	83.8	584.5	287.5	266.25	12.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
ттк 219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.78	.34				.05		1.17	33		.49		
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Итого		186.2	22.1	26.66	105.76	747.03	431.12	314.17	389.05	55.37	788.05	17.58	15.94	139.39	.25	.89	225.8	59.07	2.72	.57	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																						
тк 193 (сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	11.5	-	-	
тк 198 (сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-	
	Банан.	200	64	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696		2	4.4	.08		20	-	-	-	
	Сок с трубочкой	200	34	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
	Итого		196	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Документ подписан
 Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Н.А. Квасов

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 11 Октября 2024
 Лыготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-		
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01		
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43		
	Итого		166	15.45	15.9	81.29	535.1	267.52	266.25	12.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
тк 1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2			
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	88.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	.07		18		.72			
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		248	31.9	24.51	150.09	851.55	154.16	258.63	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.76	25.01	5.16	.72		
	Всего за день		414	47.35	40.41	231.38	1386.65	441.7	524.93	583.08	65.45	2318.3	32.06	20.54	234.34	.63	1	728.77	79.37	7.89	.79		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	6.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07		
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-		
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01		
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43		
	Итого		169	18.81	21.26	93.21	640.48	325.02	306.27	275.52	55.33	954.05	18.68	17.94	144.19	.23		192.84	57.9	3.15	.08		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
тк 1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2			
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.03		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18		.72			
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.6	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.99	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73		
	Всего за день		414	51.55	46.33	249.02	1623.63	481.82	566.63	654.79	65.81	2398.73	34.97	25.18	267.18	.67	1.23	193.6	82.91	8.5	.81		

Заведующий
 столовой
 (должность)

 Мед. работник
 (должность)

 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

(подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024