

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Н.А. Кривошапкина
Неделя 2
Дата 09.04.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811A
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-		
тк 38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк 459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	54	0.8	0.8	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	19.1	19.38	86.9	580.5	260.09	117.8	61.8	6.4	891.67	7.48	20.11	122.81	0.4	0.3	87.2	0	0	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк 459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	.6	.01	-	.34	-		
	Итого		94	3.59	.86	47.42	222.9	34.54	26.1	22.3	3.71	403.97	3.16	1.91	13.16	.39	6.03	0	82.51	.69	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы)																							
), фенилкетонурия																							
193(н)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	11.5	-	-		
198(н)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	.	-		
	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	.	2	4.4	.08	.	20	-	.	-		
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
0.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		214	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0		
Заведующий																							

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Кл
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя 1
День 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

11 Апреля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сах.диабет-Льготники																							
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	M g	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тгк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тгк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
тгк459/2	Напиток "гаежный" без сахара	200	21	.77	.18	2.5	45	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-		
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	260.94	16.24	36.2	1.64	728.21	8.03	15.57	84.6	.34	.19	0	73.5	1.86	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	.	.	3.8	6	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тгк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тгк 553	Биточек из курицы и говядины	90	72.66	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.76	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
тгк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тгк38	Мандарины	100	61	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тгк 6.	Компот из сухофруктов без сахара	200	10	.	-	13.3	57.2	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	-	1	-	-	-		
	Итого		247.66	22.39	21.15	73.97	555.92	302.03	197.88	381.63	6.61	390.54	16.56	7.34	87.73	16.46	.35	39.86	128.32	5.67	.		
	Всего за день		384.66	40.71	40.41	133.02	1049.42	562.97	214.12	117.83	8.25	2118.75	24.59	22.91	172.33	16.8	.54	39.86	201.82	7.53	.		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025