



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 11 Февраля 2025
 Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	162	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	1	.	3	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.	.	
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	90	47	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	.	.18	.09	
ттк422	Картофель, запеченный под деревянски	150	54	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.	
	Итого		173.7	25.77	24.51	119.12	852.29	302.03	241.2	425.45	4.75	881.6	28.15	.	35.4	.54	.17	54.23	61.85	2.82	1.65	
	Всего за день		345.7	44.5	44.75	201.72	1421.09	372.78	297.6	804.05	8.93	1283.6	42.07	2.22	93.44	10.33	.26	68.37	119.95	9.01	1.72	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	.	12.1	.	.	.02	.	.	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	1	.	3	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.	.	
	Итого		176	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	.	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	47	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	
ттк422	Картофель, запеченный под деревянски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.4519	.01	30.54	64.8	.34	1.98	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.	
	Итого		179.7	28.8	28.78	129.91	954.43	350.3	270.6	473.28	5.36	1023.8	31.75	.62	39.4	.	.	65.05	82.54	3.84	1.98	
	Всего за день		355.7	48.82	50.02	218.03	1565.43	424.89	334	854.23	9.64	1412.8	45.68	2.4	92.7	11.12	.37	79.15	143.06	9.88	2.01	

Заведующий столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Февраля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34.28	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.
ттк1а	Гуляш из говядины	100	108.34	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	12.06	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.24	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		163.58	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
ттк 12) март)14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	60	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	44.1	14.67	.10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24
ттк 422 (сен),,	Картофель, запеченный по-деревенски	150	41.9	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	.	.65
Тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	18	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	101	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		223.66	27.6	29.2	85.85	731.89	321.07	188.13	447.96	7.23	1471.8	37.8	.81	71.2	7.67	.29	12.52	107.35	2.84	1.3
	Всего за день		387.24	55.6	60.04	138.12	1350.61	391.6	270.13	309.96	11.48	1992.6	44.24	33.91	131.64	16.01	.43	27.91	155.05	12.97	1.3

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Корниенко Ирина Ивановна)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кварова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	58.46	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	-	.08	-
ТТК №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	16.68	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78
ТК 38	Груша	150	78	.	.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	.	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.8	.	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Итого		218.94	10.33	14.55	86.65	613.23	124.78	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	-	.08	-
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35	-	4.62	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	.	.02
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	.02

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025