

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

10 Февраля 2025г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ткб6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
ткк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.		
ткк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	37	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ткк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
	Итого		172	22.58	21.6	70.04	674.5	568.03	62.7	537	4.56	496.8	31.36	31.32	80.83	.49	6.35	178.05	2.96	.28	2.2		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ткк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.		
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.8	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
	Всего за день		350	48.18	53.28	186.12	1468.3	724.84	427.36	941.66	12.42	1516.1	50.42	38.18	144.53	.76	6.62	178.53	43.46	4.28	2.21		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ткб6	Омлет натуральный	180	72	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64		
ткк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.		
ткк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	37	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ткк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
	Итого		176	25.36	24.46	73.04	726.3	611.23	66.64	588.4	5.16	532.1	35.67	36.88	92.27	.	6.55	209.25	3.08	.28	2.64		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ткк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.		
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.8	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
	Всего за день		354	50.96	56.14	191.12	1520.1	768.04	431.29	993.06	13.02	1551.4	54.73	43.74	155.97	.77	6.82	209.73	43.58	4.28	2.65		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цесц*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*ТВ*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (   
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 10 Февраля 2025г.

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	22.1	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>143.1</b>	<b>25.74</b>	<b>25.65</b>	<b>51.87</b>	<b>536.9</b>	<b>772.14</b>	<b>202.7</b>	<b>625.1</b>	<b>3.87</b>	<b>593.4</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>.23</b>	<b>1.5</b>	<b>233.55</b>	<b>3.23</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	22.72	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк- 45.	Плов по-узбекски с перловой крупой.	200	117.82	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	64	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>242.2</b>	<b>20.7</b>	<b>20.76</b>	<b>100.98</b>	<b>684.97</b>	<b>189.25</b>	<b>304.85</b>	<b>400.61</b>	<b>4.61</b>	<b>377.7</b>	<b>20.56</b>	<b>6.56</b>	<b>91.7</b>	<b>.28</b>	<b>.37</b>	<b>16.27</b>	<b>68</b>	<b>2.91</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>385.3</b>	<b>46.44</b>	<b>46.41</b>	<b>152.85</b>	<b>1221.87</b>	<b>961.39</b>	<b>507.58</b>	<b>625.7</b>	<b>8.48</b>	<b>971.1</b>	<b>52.52</b>	<b>41.08</b>	<b>176.9</b>	<b>.51</b>	<b>1.87</b>	<b>249.82</b>	<b>71.23</b>	<b>33.99</b>	<b>2.4</b>

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_  
 Мед.работник (должность) \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)  
 Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна**  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (\_\_\_\_\_  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

10 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>648.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	33.3	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	55.24	1.76	2.86	3.68	25.6	21.6	13.6	41.6	1.6	24.8	1.2	4.16	28	.09	.02	40.8	.11	.24	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-	-
тк38	Мандарины	150	96	1.05	.15	11.25	57	102	39	69		591	6	1.5	51	.12	.09	57	24		-
тк10.	Чай с сахаром	200	2.12			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>231.66</b>	<b>8.88</b>	<b>11.18</b>	<b>69.45</b>	<b>486</b>	<b>236.4</b>	<b>151.47</b>	<b>354.13</b>	<b>10.09</b>	<b>785.8</b>	<b>7.2</b>	<b>5.66</b>	<b>79</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>24.51</b>	<b>111.13</b>	<b>4.3</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	200	82.58	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>186.58</b>	<b>25.36</b>	<b>24.46</b>	<b>76.35</b>	<b>725.5</b>	<b>650</b>	<b>74.27</b>	<b>727.67</b>	<b>5.83</b>	<b>555.63</b>	<b>38.56</b>	<b>40.59</b>	<b>99.89</b>	<b>5.23</b>	<b>1.69</b>	<b>257.34</b>	<b>4.15</b>	<b>.28</b>	<b>3.48</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025