


**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова  
 Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ

10 Октября 2024

### Диета-сахарный диабет-Льготники

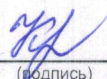
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	24.48	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк263 (нояб),	Птица отварная с маслом сливочным,	100/5	72	16.8	12.2	14	200	50	28	160	2	.	.	.	.	.	.	18	.12	.	.
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	.	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>135.48</b>	<b>21.85</b>	<b>17.28</b>	<b>49.7</b>	<b>409.97</b>	<b>84.44</b>	<b>70</b>	<b>262.6</b>	<b>5.09</b>	<b>694</b>	<b>6.2</b>	<b>2.24</b>	<b>44.4</b>	<b>.33</b>	<b>.15</b>	<b>.16</b>	<b>54</b>	<b>1.82</b>	<b>.65</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК .11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
тк82 (зам.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262	1.98	.16	9.53	.06	.01	10	.18	2.4	.
тк432	Биточки по-селянски	90	100	8.7	6.5	9.07	262.63	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	.	1.1	.
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	85	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>217.78</b>	<b>23.64</b>	<b>25.25</b>	<b>82.91</b>	<b>819.08</b>	<b>262.04</b>	<b>248.7</b>	<b>760.9</b>	<b>7.41</b>	<b>1298.5</b>	<b>31.67</b>	<b>10.17</b>	<b>131.37</b>	<b>.48</b>	<b>.58</b>	<b>1.83</b>	<b>23.02</b>	<b>24.48</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>353.26</b>	<b>45.49</b>	<b>42.53</b>	<b>132.61</b>	<b>1229.05</b>	<b>346.48</b>	<b>318.7</b>	<b>1023.5</b>	<b>12.5</b>	<b>1992.5</b>	<b>37.87</b>	<b>12.41</b>	<b>175.77</b>	<b>.81</b>	<b>.73</b>	<b>1.99</b>	<b>77.02</b>	<b>26.3</b>	<b>.66</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

  
 (подпись)

Т.В. Кусякина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15B5AD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Октября 2023

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04			
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06	
ТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.89</b>	<b>19.02</b>	<b>77.99</b>	<b>510.3</b>	<b>182.48</b>	<b>240.26</b>	<b>145.58</b>	<b>7.53</b>	<b>1115</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.32</b>	<b>.19</b>	<b>44.45</b>	<b>24.36</b>	<b>2.83</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
ТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02		20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>31.43</b>	<b>39.22</b>	<b>118.97</b>	<b>911.2</b>	<b>335.5</b>	<b>324.7</b>	<b>1865.25</b>	<b>8.61</b>	<b>895</b>	<b>12.68</b>	<b>7.16</b>	<b>55.14</b>	<b>.58</b>	<b>.13</b>	<b>.33</b>	<b>20.62</b>	<b>20.8</b>	<b>.66</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>49.12</b>	<b>58.24</b>	<b>196.96</b>	<b>1421.5</b>	<b>517.93</b>	<b>564.96</b>	<b>3110.84</b>	<b>18.14</b>	<b>2010</b>	<b>21.58</b>	<b>19.4</b>	<b>156.54</b>	<b>.32</b>	<b>.44.78</b>	<b>45.18</b>	<b>23.63</b>	<b>.73</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25		.08	-	
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
ТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>19.97</b>	<b>20.46</b>	<b>90.67</b>	<b>582.2</b>	<b>190.32</b>	<b>216.56</b>	<b>161.24</b>	<b>7.87</b>	<b>227.88</b>	<b>8.86</b>	<b>10.61</b>	<b>105.36</b>	<b>14.77</b>	<b>.13</b>	<b>67.96</b>	<b>110.36</b>	<b>3.89</b>	<b>.08</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
ТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>231</b>	<b>32.05</b>	<b>44.21</b>	<b>130.18</b>	<b>997.13</b>	<b>377.34</b>	<b>371</b>	<b>1883.25</b>	<b>9.82</b>	<b>1023.5</b>	<b>17.88</b>	<b>6.72</b>	<b>103.4</b>	<b>.65</b>	<b>.15</b>	<b>24.43</b>	<b>32</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52.02</b>	<b>64.67</b>	<b>220.85</b>	<b>1579.33</b>	<b>567.66</b>	<b>587.56</b>	<b>144.44</b>	<b>17.69</b>	<b>2513.626</b>	<b>54</b>	<b>17.33</b>	<b>208.76</b>	<b>15.42</b>	<b>.28</b>	<b>92.36</b>	<b>142.36</b>	<b>5.33</b>	<b>.73</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова  
 Неделя: 2  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
-	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.
-	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
-	Помидор свежий	100	40.8	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	.	.35	.
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.
тк 35. (се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тк38	Мандарины	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Итого		177.8	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06
-	Сок с трубочкой	200	25	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.
-	Итого		193	19.41	22.57	75.15	620.58	178.09	206.76	139.04	7.18	085.33	7.63	10.51	96.73	8.94	.12	60.3	75.76	2.84	.07

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)