

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

10 Марта 2025г

Льготники

| №<br>сб.<br>р.ц.                             |                                          | Наименование блюда | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Льготники          |        |        | ЭЦ<br>(кило<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |       |        |       |       |        |     | Витамины |        |       |      |      |   |    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------|--------|-----------------------------|----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-----|----------|--------|-------|------|------|---|----|
|                                              |                                          |                    |                  |                 | Пищевые<br>вещ-ва, |        |        |                             | Ca                   | Mg     | P     | Fe     | K     | I     | Se     | F   | B1       | B2     | C     | A    | E    | D |    |
|                                              |                                          |                    |                  |                 | Б                  | Ж      | У      |                             |                      |        |       |        |       |       |        |     |          |        |       |      |      |   | мг |
| 1                                            | 2                                        | 3                  | 4                | 5               | 6                  | 7      | 8      | 9                           | 10                   | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17  | 18       | 19     | 20    | 21   | 22   |   |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)  |                                          |                    |                  |                 |                    |        |        |                             |                      |        |       |        |       |       |        |     |          |        |       |      |      |   |    |
| тткб                                         | Омлет натуральный                        | 150                | 68               | 13.9            | 14.3               | 15     | 259    | 216                         | 19.7                 | 257    | 3     | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | .07 | .99      | .      | 156   | .    | 2.2  |   |    |
| ттк<br>136,                                  | Напиток кофейный с молоком               | 200                | 25               | 1.5             | 1.3                | 22.4   | 107    | 161                         | 7                    | 45     | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02 | .15      | 1      | .01   | .    | .    |   |    |
| ттк<br>.548,                                 | Йогурт с фруктовым<br>наполнителем.      | 115                | 37               | 3.6             | 2.9                | 4.44   | 88     | 181                         | 30                   | 196    | .15   | 129    | .     | .     | .05    | .   | 1.35     | 22     | .     | .    | .    |   |    |
| .                                            | хлеб "Пшеничный" йодированный            | 25                 | 6                | 1.98            | .                  | 12.2   | 58.5   | .03                         | .                    | .      | .01   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | .28 | 5        | .01    | .     | .28  | .    |   |    |
| тк217                                        | Булочка с крошкой                        | 60                 | 36               | 1.6             | 2.9                | 16     | 162    | 10                          | 6                    | 39     | .     | .      | .     | .     | .      | .07 | .01      | .      | .04   | .    | .    |   |    |
|                                              | Итого                                    |                    | 172              | 22.58           | 21.6               | 70.04  | 674.5  | 568.03                      | 62.7                 | 537    | 4.56  | 496.8  | 31.36 | 31.32 | 80.83  | .49 | 6.35     | 178.05 | 2.96  | .28  | 2.2  |   |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)     |                                          |                    |                  |                 |                    |        |        |                             |                      |        |       |        |       |       |        |     |          |        |       |      |      |   |    |
| .                                            | Салат "Овощной" 2 вар.                   | 60                 | 19               | 1.5             | 6.1                | 5.4    | 54     | 15                          | 13                   | 29     | .     | 102    | .     | .     | .      | .02 | .02      | 8      | .21   | 1.5  | .    |   |    |
| ттк270.                                      | Борщ "Украинский" со сметаной            | 250/10             | 30               | 1.07            | 3.79               | 24.53  | 101    | 80.5                        | 38.65                | 94.6   | 1.63  | 427    | 5.86  | .66   | 35.7   | .07 | .06      | 27     | .27   | 1.5  | .    |   |    |
| тк<br>45,                                    | Плов по-узбекски.                        | 200                | 101              | 18.23           | 21.29              | 38.15  | 435    | 33.81                       | 233                  | 255.81 | 1.85  | 408.5  | 9.3   | 3.1   | 14     | .08 | .16      | 1.5    | .     | .    | .01  |   |    |
| .                                            | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам) | 25/25              | 10               | 3.8             | .                  | 25     | 123    | 13.5                        | 66                   | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08 | .03      | .      | .     | .    | .    |   |    |
| ттк39                                        | Сок разливной                            | 200                | 18               | 1               | .                  | 25     | 80.8   | 14                          | 14                   | 8      | 2.8   | .      | .     | .     | .      | .02 | .        | 4      | .     | .    | .    |   |    |
|                                              | Итого                                    |                    | 178              | 25.6            | 31.68              | 118.06 | 793.8  | 156.81                      | 364.65               | 404.66 | 7.86  | 1019.3 | 19.06 | 6.86  | 63.7   | .27 | .27      | .48    | 40.5  | 4    | .01  |   |    |
|                                              | Всего за день                            |                    | 350              | 48.18           | 53.28              | 188.12 | 1468.3 | 724.84                      | 427.35               | 541.66 | 12.42 | 1516.1 | 50.42 | 38.18 | 144.53 | .76 | 6.62     | 178.53 | 43.46 | 4.28 | 2.21 |   |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) |                                          |                    |                  |                 |                    |        |        |                             |                      |        |       |        |       |       |        |     |          |        |       |      |      |   |    |
| тткб                                         | Омлет натуральный                        | 180                | 72               | 16.68           | 17.16              | 18     | 310.8  | 259.2                       | 23.64                | 308.4  | 3.6   | 211.8  | 25.87 | 33.38 | 68.64  | .08 | 1.19     | .72    | 187.2 | .    | 2.64 |   |    |
| ттк<br>136,                                  | Напиток кофейный с молоком               | 200                | 25               | 1.5             | 1.3                | 22.4   | 107    | 161                         | 7                    | 45     | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02 | .15      | 1      | .01   | .    | .    |   |    |
| ттк<br>.548,                                 | Йогурт с фруктовым<br>наполнителем.      | 115                | 37               | 3.6             | 2.9                | 4.44   | 88     | 181                         | 30                   | 196    | .15   | 129    | .     | .     | .      | .05 | .        | 1.35   | 22    | .    | .    |   |    |
| .                                            | хлеб "Пшеничный" йодированный            | 25                 | 6                | 1.98            | .                  | 12.2   | 58.5   | .03                         | .                    | .      | .01   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | .28 | 5        | .01    | .     | .28  | .    |   |    |
| тк217                                        | Булочка с крошкой                        | 60                 | 36               | 1.6             | 2.9                | 16     | 162    | 10                          | 6                    | 39     | .     | .      | .     | .     | .      | .07 | .01      | .      | .04   | .    | .    |   |    |
|                                              | Итого                                    |                    | 176              | 25.36           | 24.46              | 73.04  | 726.3  | 611.23                      | 66.54                | 588.4  | 5.16  | 532.1  | 35.67 | 36.88 | 92.27  | .   | 6.55     | 209.25 | 3.08  | .28  | 2.64 |   |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)    |                                          |                    |                  |                 |                    |        |        |                             |                      |        |       |        |       |       |        |     |          |        |       |      |      |   |    |
| .                                            | Салат "Овощной" 2 вар.                   | 60                 | 19               | 1.5             | 6.1                | 5.4    | 54     | 15                          | 13                   | 29     | .     | 102    | .     | .     | .      | .02 | .02      | 8      | .21   | 1.5  | .    |   |    |
| ттк270.                                      | Борщ "Украинский" со сметаной            | 250/10             | 30               | 1.07            | 3.79               | 24.53  | 101    | 80.5                        | 38.65                | 94.6   | 1.63  | 427    | 5.86  | .66   | 35.7   | .07 | .06      | 27     | .27   | 1.5  | .    |   |    |
| тк<br>45,                                    | Плов по-узбекски.                        | 200                | 101              | 18.23           | 21.29              | 38.15  | 435    | 33.81                       | 233                  | 255.81 | 1.85  | 408.5  | 9.3   | 3.1   | 14     | .08 | .16      | 1.5    | .     | .    | .01  |   |    |
| .                                            | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам) | 25/25              | 10               | 3.8             | .                  | 25     | 123    | 13.5                        | 66                   | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08 | .03      | .      | .     | .    | .    |   |    |
| ттк39                                        | Сок разливной                            | 200                | 18               | 1               | .                  | 25     | 80.8   | 14                          | 14                   | 8      | 2.8   | .      | .     | .     | .      | .02 | .        | 4      | .     | .    | .    |   |    |
|                                              | Итого                                    |                    | 178              | 25.6            | 31.68              | 118.06 | 793.8  | 156.81                      | 364.65               | 404.66 | 7.86  | 1019.3 | 19.06 | 6.86  | 63.7   | .27 | .27      | .48    | 40.5  | 4    | .01  |   |    |
|                                              | Всего за день                            |                    | 354              | 50.96           | 56.14              | 191.12 | 1520.1 | 768.04                      | 431.25               | 593.06 | 13.02 | 1551.4 | 54.73 | 43.74 | 155.97 | .77 | 6.82     | 209.73 | 43.58 | 4.28 | 2.65 |   |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

(подпись)

(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
Средняя общеобразовательная школа №1  
1028601417712 МП 05.11.2024  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
10 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

| Диета-сах.диабет-Льготники                                                 |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|-------|-------|-------|-------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|
| №<br>сб.<br>реп.                                                           | Наименование блюда                                 | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |       |       |       |       | Витамины |      |        |       |       |      |    |
|                                                                            |                                                    |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K     | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |
|                                                                            |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг    | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1                                                                          | 2                                                  | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13    | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
|                                                                            | Сыр "Российский" (порционн),                       | 20               | 20              | 4.6                | 5.9   | 15     | 72.6                            | 176                  | 9      | 130    | .    | 29    | -     | 2.9   | -     | .01      | .06  | .14    | 52    | .     | .19  |    |
| тк6                                                                        | Омлет натуральный                                  | 150              | 50              | 13.9               | 14.3  | 5      | 259                             | 216                  | 19.7   | 257    | 3    | 176.5 | 21.56 | 27.82 | 57.2  | .07      | .99  | .      | 156   | -     | 2.2  |    |
| тк 28,                                                                     | Кофейный напиток<br>(быстрорастворимый) без сахара | 200              | 24              | 1.88               | 1.98  | 8.12   | 57                              | 181                  | 141    | 22.5   | .15  | 168   | 9     | 2     | 20    | .05      | .15  | 1      | 1.35  | 30    | -    |    |
| тк 548                                                                     | Йогурт с фруктовым<br>наполнителем                 | 110              | 45              | 3.96               | 3.19  | 13.5   | 96.8                            | 199.1                | 33     | 215.6  | .17  | 141.9 | -     | -     | -     | .06      | .22  | 1.49   | 24.2  | -     | -    |    |
| тк243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                              | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -      | -      | .35  | 78    | 1.4   | 1.8   | 8     | .04      | .08  | -      | -     | .98   | -    |    |
|                                                                            | Итого                                              |                  | 145             | 25.74              | 25.65 | 51.87  | 536.9                           | 772.14               | 202.7  | 625.1  | 3.87 | 593.4 | 31.96 | 34.52 | 85.2  | .23      | 1.5  | 233.55 | 3.23  | 31.08 | 2.39 |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет    |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
| тк 438                                                                     | Огурец консервированный<br>(порционн)              | 60               | 27.28           | -                  | -     | 1.8    | 8                               | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | .18  | 70.21 | -     | -     | -     | .01      | .01  | 1.5    | -     | .03   | -    |    |
| тк70.                                                                      | Борщ "Украинский" со сметаной                      | 250/10           | 30              | 1.07               | 3.79  | 24.53  | 101                             | 80.5                 | 38.65  | 94.6   | 1.63 | 427   | 5.86  | .66   | 35.7  | .07      | .06  | 27     | .27   | 1.5   | -    |    |
| тк- 45.                                                                    | Плов по-узбекски с перловой<br>крупой.             | 200              | 137.26          | 16.23              | 16.29 | 48.15  | 485                             | 33.81                | 233    | 255.81 | 1.85 | 408.5 | 9.3   | 3.1   | 14    | .08      | .16  | 1.5    | -     | -     | .01  |    |
| тк38                                                                       | Мандарины                                          | 100              | 64              | 1.8                | .     | 16.2   | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .    | 394   | 4     | 1     | 34    | .08      | .06  | 38     | 16    | -     | -    |    |
| тк10-                                                                      | Чай без сахара                                     | 200              | 3               | .                  | -     | .05    | 1.47                            | -                    | -      | -      | -    | -     | -     | -     | -     | -        | -    | -      | -     | -     | -    |    |
| тк243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                              | 25               | 4.66            | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -      | -      | .35  | 78    | 1.4   | 1.8   | 8     | .04      | .08  | -      | -     | .98   | -    |    |
|                                                                            | Итого                                              |                  | 266.2           | 20.7               | 20.76 | 100.98 | 684.97                          | 189.25               | 304.85 | 400.61 | 4.61 | 377.7 | 20.56 | 6.56  | 91.7  | .28      | .37  | 16.27  | 68    | 2.91  | .01  |    |
|                                                                            | Всего за день                                      |                  | 411.2           | 46.44              | 46.41 | 152.85 | 1221.87                         | 961.39               | 507.55 | 625.7  | 8.48 | 971.1 | 52.52 | 41.08 | 176.9 | .51      | 1.87 | 249.82 | 71.23 | 33.99 | 2.4  |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ  
10 Марта 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>рец.                                                                                         | Наименование блюда                      | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |       | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |      |        |        |     |      |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|-------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|------|--------|--------|-----|------|----|----|
|                                                                                                          |                                         |                  |                 | Б                  | Ж     | У     |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A      | E   | D    |    |    |
|                                                                                                          |                                         |                  |                 |                    |       |       |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг     | мг     | мг  | мг   | мг | мг |
| 1                                                                                                        | 2                                       | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7     | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20     | 21  | 22   |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца )                                             |                                         |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |     |      |    |    |
| ТТК 438                                                                                                  | Огурец консервированный (порционно)     | 60               | 35              | -                  | -     | 3.6   | 16                              | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | .18   | 70.21  | -     | -     | -     | .01      | .01  | 1.5    | -      | .03 | -    |    |    |
| ТК 45.                                                                                                   | Плов по-узбекски.                       | 200              | 120             | 16.23              | 16.29 | 48.15 | 485                             | 33.81                | 233    | 255.81 | 1.85  | 408.5  | 9.3   | 3.1   | 14    | .08      | .16  | 1.5    | -      | -   | .01  |    |    |
| ТК 10.                                                                                                   | Чай с сахаром                           | 200              | 5               | -                  | -     | 10    | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -      | -      | -   | -    |    |    |
| ТТК 243                                                                                                  | Батон столовый                          | 40               | 12              | 2.51               | .27   | 17.13 | 80.93                           | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | -     | 221.33 | 1.47  | 2.67  | 6.4   | .04      | .01  | -      | -      | .57 | -    |    |    |
|                                                                                                          | Итого                                   |                  | 172             | 18.94              | 16.56 | 78.88 | 622.93                          | 52.04                | 265.87 | 272.34 | 3.43  | 700.04 | 10.77 | 5.77  | 20.4  | .13      | .18  | 0      | 3      | -   | .01  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                                    |                                         |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |     |      |    |    |
| ТТК 6                                                                                                    | Омлет натуральный                       | 150              | 68              | 11.9               | 12.3  | 10    | 159                             | 216                  | 19.7   | 257    | 3     | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2  | .07      | .99  | -      | 156    | -   | 2.2  |    |    |
| ТТК 136                                                                                                  | Кофейный напиток с молоком              | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4  | 107                             | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20    | .02      | .15  | 1      | 23.8   | -   | -    |    |    |
| ТТК 548                                                                                                  | Йогурт с фруктовым наполнителем         | 115              | 37              | 2.9                | 3.5   | 21.3  | 124                             | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -     | .05      | -    | 1.35   | 22     | -   | -    |    |    |
| ТТК 243                                                                                                  | хлеб "пшеничный" йодированный           | 25               | 6               | 1.98               | -     | 12.2  | 58.5                            | 7.25                 | 37.5   | 11.25  | -     | -      | -     | -     | -     | 95       | -    | .02    | -      | .35 | -    |    |    |
| ТК 217                                                                                                   | Булочка с крошкой                       | 60               | 36              | 1.6                | 2.9   | 16    | 162                             | 10                   | 6      | 39     | -     | -      | -     | -     | -     | .07      | .01  | -      | .04    | -   | -    |    |    |
|                                                                                                          | Итого                                   |                  | 172             | 19.88              | 20.2  | 81.9  | 610.5                           | 575.25               | 100.2  | 548.25 | 4.55  | 473.5  | 30.56 | 29.82 | 77.2  | 95.21    | 1.35 | 201.84 | 2.97   | .35 | 2.2  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ),<br>Фенилкетонурия |                                         |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |     |      |    |    |
| -                                                                                                        | Салат "Овощной" 2 вар.                  | 100              | 34.46           | 1.67               | 5.17  | 9     | 90                              | 25                   | 21.67  | 48.33  | .83   | 170    | -     | -     | -     | .03      | .03  | 13.33  | .35    | 2.5 | -    |    |    |
| ТТК 245                                                                                                  | Гороховое пюре                          | 180              | 45              | 4.2                | 3     | 35.52 | 272.4                           | 82.8                 | 73.2   | 187.2  | 5.76  | -      | -     | -     | -     | -        | -    | .05    | .96    | -   | -    |    |    |
| ТТК 380                                                                                                  | Капуста цветная свежемороженая отварная | 100              | 64.92           | 1.76               | 2.86  | 3.68  | 25.6                            | 21.6                 | 13.6   | 41.6   | 1.6   | 24.8   | 1.2   | 4.16  | 28    | .09      | .02  | 40.8   | .11    | .24 | -    |    |    |
| ТК 38                                                                                                    | Мандарины                               | 150              | 96              | 1.05               | .15   | 11.25 | 57                              | 102                  | 39     | 69     | -     | 591    | 6     | 1.5   | 51    | .12      | .09  | 57     | 24     | -   | -    |    |    |
| ТК 10.                                                                                                   | Чай с сахаром                           | 200              | 2.38            | -                  | -     | 10    | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -      | -      | -   | -    |    |    |
|                                                                                                          | Итого                                   |                  | 242.76          | 8.88               | 11.18 | 69.45 | 486                             | 236.4                | 151.47 | 354.13 | 10.09 | 785.8  | 7.2   | 5.66  | 79    | .24      | .14  | 24.51  | 111.13 | 4.3 | 0    |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )          |                                         |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |     |      |    |    |
| ТТК 6                                                                                                    | Омлет натуральный                       | 180              | 88              | 15.01              | 15.44 | 10.18 | 279                             | 259.2                | 23.64  | 308.4  | 3.6   | 211.8  | 25.88 | 33.38 | 68.64 | .08      | 1.19 | .72    | 187.2  | -   | 2.64 |    |    |
| ТТК 136                                                                                                  | Кофейный напиток с молоком              | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4  | 107                             | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20    | .02      | .15  | 1      | 23.8   | -   | -    |    |    |
| ТТК 548                                                                                                  | Йогурт с фруктовым наполнителем         | 115              | 37              | 3.6                | 2.9   | 14.44 | 88                              | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -     | .05      | -    | 1.35   | 22     | -   | -    |    |    |
| -                                                                                                        | хлеб "Пшеничный" йодированный           | 30               | 6               | 1.98               | -     | 12.2  | 58.5                            | 10                   | 5      | 5      | .28   | 23.3   | -     | 1.5   | 3.62  | 5        | .01  | 1      | 3.5    | .28 | .55  |    |    |
| ТК 217                                                                                                   | Булочка с крошкой                       | 60               | 36              | 1.6                | 2.9   | 16    | 162                             | 10                   | 6      | 39     | -     | -      | -     | -     | -     | .07      | .01  | -      | .04    | -   | -    |    |    |
|                                                                                                          | Итого                                   |                  | 192             | 23.69              | 22.74 | 75.22 | 694.5                           | 621.2                | 71.64  | 693.4  | 5.43  | 532.1  | 35.68 | 36.88 | 92.26 | 5.22     | 1.56 | 236.54 | 4.07   | .28 | 3.19 |    |    |

Заведующий столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025