



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 декабря 2024 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
	Итого		174	17.66	18.93	97.84	572.82	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.89
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	.	.	.
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	100	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.86	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.
ттк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	Итого		244	23.19	27.15	113.24	641.35	281.78	199.3	522	9.75	184.75	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
	Всего за день		418	40.65	46.08	211.08	1413.97	874.5	293.55	1028.3	12.25	919.75	21.93	45.3	140.8	.	.51	251.32	90.47	2.88	4.19
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.82	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.89
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк174 свн	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	.	2.7	.
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	105	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	.	.	.05	.02	15.6	.	.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.
ттк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.1	218.64	335.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
	Всего за день		414	43.58	51.24	224.91	1519.27	926.86	312.89	141.8	13.74	1958.8	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.83	94.77	5.83	4.37

Заведующий столовой  
 (должность)  
 Мед. работник  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

*Цел*  
 (подпись)  
*И*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)  
 Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 1



Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	70	52	7.91	8.49	26.03	143.08	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.39</b>	<b>18.22</b>	<b>95.98</b>	<b>562.4</b>	<b>580.7</b>	<b>92.57</b>	<b>497.41</b>	<b>2.47</b>	<b>722</b>	<b>5.93</b>	<b>7.57</b>	<b>58.48</b>	<b>.23</b>	<b>.28</b>	<b>104.54</b>	<b>40.43</b>	.	<b>2.68</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	28.18	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ТТК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28.56	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02	-	-	.02	.03	7	-	.08	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	.	.78
тк38	Мандарины	140	89.6	.98	.14	10.5	53.2	95.2	36.4	64.4	.84	551.6	5.6	1.4	47.6	.11	.08	53.2	22.4	.56	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	17.64	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>242.98</b>	<b>9.64</b>	<b>18.27</b>	<b>107.16</b>	<b>626.97</b>	<b>216.31</b>	<b>126.44</b>	<b>225.02</b>	<b>8.59</b>	<b>247.99</b>	<b>9.46</b>	<b>39.14</b>	<b>59.6</b>	<b>.27</b>	<b>.18</b>	<b>38</b>	<b>72.52</b>	<b>3.94</b>	<b>.78</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	39.16	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	130	83.2	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.11	.08	49.4	20.8	.52	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>210.36</b>	<b>18.17</b>	<b>18.66</b>	<b>100.08</b>	<b>584.02</b>	<b>813.15</b>	<b>102.05</b>	<b>520.1</b>	<b>2.68</b>	<b>853.2</b>	<b>7.2</b>	<b>8.2</b>	<b>69</b>	<b>.26</b>	.	<b>112.81</b>	<b>51.84</b>	<b>.52</b>	<b>2.69</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Цел*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*Гу*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 декабря 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	25	28.08	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	65	.13	.24
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>175.08</b>	<b>19.83</b>	<b>22.13</b>	<b>65.62</b>	<b>530.25</b>	<b>561.04</b>	<b>214.25</b>	<b>299.9</b>	<b>3.25</b>	<b>430.25</b>	<b>4</b>	<b>4.63</b>	<b>34</b>	<b>7.8</b>	<b>.14</b>	<b>266.75</b>	<b>92.24</b>	<b>4.88</b>	<b>.24</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
тк 1.(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сен.)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	36.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	-
	<b>Итого</b>		<b>253.2</b>	<b>17.15</b>	<b>20.88</b>	<b>37.75</b>	<b>459.5</b>	<b>220.54</b>	<b>96.6</b>	<b>454.65</b>	<b>5.18</b>	<b>711</b>	<b>13.52</b>	<b>3.25</b>	<b>69.6</b>	<b>7.44</b>	<b>.16</b>	<b>13.23</b>	<b>68.5</b>	<b>4.56</b>	<b>.85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>428.28</b>	<b>36.98</b>	<b>43.01</b>	<b>103.37</b>	<b>989.75</b>	<b>581.58</b>	<b>310.85</b>	<b>754.55</b>	<b>8.43</b>	<b>141.25</b>	<b>17.52</b>	<b>7.88</b>	<b>103.6</b>	<b>15.24</b>	<b>.279.98</b>	<b>160.74</b>	<b>9.44</b>	<b>1.09</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025