

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD26664178A4EE15BEAD973B99EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.38	.48	149.8	27.12	.45	2.51
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
	Жаркое по-домашнему,,,	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		238	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	530.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14	.	.	92	48.88	2.8	1.76
	Всего за день		414	45.84	42.31	199.48	1408	426.77	406.48	878.86	13.62	2095.1	50.32	51.53	212.54	.78	.88	241.8	76	3.25	4.27
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		203.2	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	.35	.18	130	27	.45	2.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		210.8	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	529.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	.	.39	92.01	48.88	5.04	1.76
	Всего за день		414	53.95	51.25	242.27	1321.38	370.77	396.48	736.4	13.38	1960.1	40.32	25.52	184.54	.75	.57	222.01	75.88	5.49	4.26

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297319247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD97AB9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	25	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ттк №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
-	Яблоко	150	50	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	
ттк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	
	Итого		164	17.65	13.28	34.3	460.47	61.14	18.7	51.4	3.83	587	12.32	27.95	48	.11	.31	19.8	15.12	1.16	.01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TK № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	25.38	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-
ттк 18 (сен зам)	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	137	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	
ттк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	13.2	.	.	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	
	Итого		211.58	23.8	29.54	69.09	718.99	95.96	307.73	38.42	6.1	1211.2	19.12	2.61	119.54	.35	.33	67.2	50.51	3.86	.26
	Всего за день		375.58	41.45	42.82	103.39	1179.46	157.1	326.43	489.82	9.93	1798.2	31.44	30.56	167.54	.46	.64	87	65.63	5.02	.27
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
-	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	-	.21	
TK 213	Котлеты капустные	130	35.74	8.09	16.32	13.23	231.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK80 (март)	Картофель тушеный	180	59.72	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	-	-	6.6
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	
-	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	
TK10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		196.46	14.55	23.14	94.84	723.74	63.34	66.02	91.74	10.64	287.96	7.7	.59	49.7	.17	.	0	58	.23	6.6

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Веш*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Мф*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя 2  
 День 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 Октября 2024

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01		
-	Яблоко	150	50			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15			.03		
ттк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	<b>Итого</b>		<b>164</b>	<b>17.65</b>	<b>13.28</b>	<b>34.3</b>	<b>460.47</b>	<b>61.14</b>	<b>18.7</b>	<b>51.4</b>	<b>3.83</b>	<b>587</b>	<b>12.32</b>	<b>27.95</b>	<b>48</b>	<b>.11</b>	<b>.31</b>	<b>19.8</b>	<b>15.12</b>	<b>1.16</b>	<b>.01</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	25.38	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-	-		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	137	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26	-	-	-		
ттк 93,	Напиток из мандарин без сахара	200	13.2			4.5	47	8	3	5													
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	<b>Итого</b>		<b>211.58</b>	<b>23.8</b>	<b>29.54</b>	<b>69.09</b>	<b>718.99</b>	<b>95.96</b>	<b>307.73</b>	<b>438.42</b>	<b>6.1</b>	<b>1211.2</b>	<b>19.12</b>	<b>2.61</b>	<b>119.54</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>67.2</b>	<b>50.51</b>	<b>3.86</b>	<b>.26</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>375.58</b>	<b>41.45</b>	<b>42.82</b>	<b>103.39</b>	<b>1179.46</b>	<b>157.1</b>	<b>326.43</b>	<b>489.82</b>	<b>9.93</b>	<b>1798.2</b>	<b>31.44</b>	<b>30.56</b>	<b>167.54</b>	<b>.46</b>	<b>.64</b>	<b>87</b>	<b>65.63</b>	<b>5.02</b>	<b>.27</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Ку*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)