

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	-	2.2	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
	Нектарин	100	50			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		248	25.9	29.08	130.06	842.8	186.8	137.5	654.21	6.66	7.96	1297.3	20.82	7.12	70.74	.31	.29	.48	50.5	4
	Всего за день		414	48.15	50.22	204.79	1520.5	781.99	442.85	1088.06	12.55	813.4	65.2	18	38.44	151.57	.81	6.67	205.62	53.67	4.28
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
	Нектарин	100	38			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		248	28.18	31.74	134.85	897.18	191.04	104.78	453.64	8.19	348.36	21.98	7.51	72.49	.32	.31	.48	50.69	4	
	Всего за день		414	54.08	56.63	210.86	1635.88	358.22	478.55	205.7	13.78	923.3	60.53	48.1	172.39	.84	7.02	257.62	54.06	4.28	

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Сентября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		138.46	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	60	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		236.94	22.7	25.76	90.98	684.97	189.25	304.85	100.61	4.61	377.7	20.56	6.56	91.7	.28	.37	16.27	68	2.91	.01
	Всего за день		375.4	48.44	51.41	142.85	1221.87	361.35	507.55	025.7	8.48	971.1	52.52	41.08	176.9	.51	1.87	249.82	71.23	33.99	2.4

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК6	Омлет натуральный	150	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	1.98	.	12.2	58.5	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
ТТК217	Булочка с крошкой	60	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		19.88	20.2	81.9	610.5	595.19	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	.56	7.38	205.14	3.17	.34	2.2		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	100	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-		
ТТК380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	1.76	2.86	3.68	25.6	21.6	13.6	41.6	1.6	24.8	1.2	4.16	28	.09	.02	40.8	.11	.24	-		
ТТК 245	Гороховое пюре	180	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-		
ТТК38	Мандарины	150	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	.	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		8.88	11.18	69.45	486	236.4	151.47	354.13	10.09	785.8	7.2	5.66	79	.24	.14	24.51	111.13	4.3	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
ТТК6	Омлет натуральный	200	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46		
ТТК217	Булочка с крошкой	60	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		25.03	24.43	74.32	715.75	648.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	.23	3.39		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цент
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

К
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024