

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

9 Апреля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о капо рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. продукты)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	.		
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	126	16.89	16.39	30.33	36.9	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
.	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.6	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	33.16	1.03	.	.		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	33.5	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01		
ТТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
.	Итого		172	16.45	19.75	82.45	584.46	339.35	50.15	132.35	6.99	711.6	14	28.11	12.34	.10	.30	19.81	12.12	4.43	.		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																							
.	Помидор свежий	60	34	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	-	.21	-		
ТТК 213	Котлеты капустные	100	33.7	6.22	12.55	10.18	178.11	.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК80 (март)	Картофель тушеный	180	52	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	-	6.6	.		
ТТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
.	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
.	Итого		192.7	12.68	19.37	91.79	670.31	63.34	66.02	91.74	10.64	287.96	7.7	.59	49.7	.17	.	0	58	.23	6.6		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	126	17.85	17.85	66.94	406	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
.	Итого		192	22.71	21.03	113.95	621.7	144.96	41.05	106.45	3.94	271	1.8	2	15.58	.09	.21	.01	13	.45	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед. работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

(подпись)

И.В. Корниенко
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 9

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

9 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03		12	14.8			
тк38	Яблоко	120	34.96	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-	
тк243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		171.96	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	.12	.53	19.81	13.12	.45	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-	
тк18 (сен) 30м	Свекольник со сметаной	250/10	33.66	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.06	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (яня)	Рагу из птицы	200	85	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		173.66	23.11	34.09	98.5	777.43	237.86	385.23	370.31	8.61	464	10.28	3.65	42.3	.38	.09	90.52	23.52	39.78	.26	
	Всего за день		345.62	40.87	48.97	183.01	1337.05	438.81	136.28	523.76	12.79	1203.6	24.48	31.77	95.48		.62	110.33	36.64	40.23	.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк38	Яблоко	100	23			9.8	40	16	9	11	2.2	278	2		8	.02	.02	10	-	.02	-	
тк103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-	
тк243	Батон столовый	50	8	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42		276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-	
	Итого		172	23.88	21.08	120.56	417.72	141.92	50.08	106.42	3.7	559.67	4.53	3.43	26.78	.11	.24	.01	11	.74	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-	
тк18 (сен) 30м	Свекольник со сметаной	250/10	33.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.06	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (сен)	Рагу из птицы	225	85	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.16	.12	.01	23.32	36	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		173.7	25.69	29.94	112.71	818.64	237.86	385.23	370.31	8.61	625	13.8	14.85	156.7	.38	.21	90.52	23.52	39.78	.26	
	Всего за день		345.7	49.57	51.02	233.27	1236.36	382.78	135.31	476.73	12.31	284.67	18.33	18.28	183.48	.49	.45	90.53	34.52	40.52	.26	

Заведующий
столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210F8

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
9 Апреля 2025
Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг															мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
Тк38	Яблоко	120	40.8	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		154.8	17.53	13.16	31.36	446.37	56.34	16	48.1	3.17	503.6	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	32.9	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82.38	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
тк 9С,	Напиток из мандарин без сахара	200	18	.	-	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		169.28	20.58	33.82	68.55	679.78	218.4	308.23	350.06	5.18	460.2	7.78	2.35	36.3	.33	.14	90.52	24.52	39.86	.26	
	Всего за день		324.08	38.11	46.98	99.91	1126.15	274.74	324.23	398.16	8.35	963.8	19.5	30.27	81.9	.43	.44	110.32	36.64	41.01	.27	

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.03.2025