

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1-  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**

9 Января 2025

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 4

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда                    | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Макроэлементы |       |         |       |        |       |       |        |      |      | Витамины |       |       |     |    |
|---|---------------------------------------|---------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------------|---------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|----------|-------|-------|-----|----|
|   |                                       |               |                | Б               | Ж     | У      |                   | Ca            | Mg    | P       | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1   | B2   | C        | A     | E     | D   |    |
|   |                                       |               |                |                 |       |        |                   | МГ            | МГ    | МГ      | МГ    | МГ     | МГ    | МГ    | МГ     | МГ   | МГ   | МГ       | МГ    | МГ    | МГ  | МГ |
| 1   | 2                                     | 3             | 4              | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9             | 10    | 11      | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17   | 18   | 19       | 20    | 21    | 22  |    |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>  |                                       |               |                |                 |       |        |                   |               |       |         |       |        |       |       |        |      |      |          |       |       |     |    |
| ТК 546  | Огурец свежий (порционно)             | 60            | 34             | 56              | -     | 3.8    | 8                 | 11.5          | 21    | 7       | -     | 84     | 1.8   | 18    | 10.2   | 0.02 | 0.03 | 7.2      | -     | 0.8   | -   |    |
| ТК 117  | Котлета рубленая из птицы (филе)      | 90            | 80             | 11.12           | 10.2  | 19.25  | 145.5             | 18.45         | 34.2  | 147.8   | 1.8   | 142.2  | 4.75  | 18    | 102.5  | 0.7  | 1.7  | 2.38     | 38.7  | 3.24  | 0.3 |    |
| ТК 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком    | 150           | 23             | 4.59            | 6.92  | 25.88  | 214               | 23            | 126   | 211     | 3.4   | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  | -    | 0.8  | 1        | -     | 4.9   | -   |    |
| ТК 136  | Кофейный напиток с молоком            | 200           | 25             | 1.5             | 1.3   | 22.4   | 107               | 161           | 7     | 145     | 1     | 188    | 9     | 2     | 20     | 0.2  | 15   | 1        | 23.8  | -     | -   |    |
| -   | хлеб "Пшеничный" йодированный         | 25            | 5              | 1.98            | -     | 13.2   | 58.5              | 0.3           | -     | -       | 0.1   | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | 2.8  | 5    | 0.1      | -     | 2.8   | -   |    |
| ТК 243  | Хлеб ржаной дарницкий                 | 25            | 5              | 1.4             | 2.8   | 10.25  | 51.5              | 0.4           | -     | -       | 35    | 7.8    | 1.4   | 1.8   | 8      | 0.4  | 0.8  | -        | -     | 0.8   | -   |    |
| -   | Итого                                 |               | 172            | 21.14           | 19    | 94.78  | 584.5             | 214.22        | 188.2 | 510.4   | 6.86  | 660.5  | 19.2  | 25.98 | 54.35  | 0.3  | 5.51 | 62.9     | 11.6  | 9.45  | 0.3 |    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>     |                                       |               |                |                 |       |        |                   |               |       |         |       |        |       |       |        |      |      |          |       |       |     |    |
| ТК 207  | Салат из зеленого горошка с зеленью   | 60            | 20             | 1.5             | 3.1   | 3.1    | 46.8              | 10.2          | 8.4   | 15      | 25    | -      | -     | -     | -      | 0.1  | -    | 4.2      | -     | 0.5   | -   |    |
| ТК 35   | Картофельное пюре                     | 150           | 33             | 2.94            | 5.44  | 20.3   | 132               | 47            | 29    | 85      | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4   | 14   | 0.6  | 5        | 0.4   | -     | 0.6 |    |
| ТК 7 зам.   | Борщ из свежей капусты со сметаной    | 260           | 28             | 7.07            | 7.82  | 12.1   | 150               | 56.5          | 29.65 | 85.6    | 1.43  | 144    | -     | 0.1   | 4.81   | 0.6  | 0.2  | 0.1      | 11    | 22    | -   |    |
| ТК 142  | Сосиска отварная                      | 100           | 85             | 11.4            | 18.2  | 20     | 266               | 36            | 20    | 162     | 2     | 200    | -     | -     | -      | -    | -    | -        | -     | -     | -   |    |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25         | 10             | 4.13            | 5.6   | 33.48  | 115.35            | 13.5          | 66    | 17.25   | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 0.8  | 0.3  | -        | -     | -     | -   |    |
| ТК 468  | Компот из компотной смеси             | 200           | 20             | -               | -     | 19.9   | 103               | 8             | 4     | 6       | -     | 25     | -     | -     | -      | 0.2  | -    | 2        | 1     | -     | -   |    |
| -   | Итого                                 |               | 196            | 26.74           | 35.21 | 106.86 | 813.15            | 171.2         | 107   | 407.85  | 6.46  | 921.8  | 9.2   | 3.35  | 45.91  | 41   | 11   | 12.04    | 11.21 | 1.47  | 0.6 |    |
| -   | Всего за день                         |               | 368            | 47.88           | 54.21 | 203.68 | 1397.05           | 385.22        | 245   | 2981.46 | 13.32 | 1582.3 | 28.4  | 29.33 | 200.46 | 1.04 | 5.82 | 74.94    | 22.81 | 10.92 | 0.9 |    |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b> |                                       |               |                |                 |       |        |                   |               |       |         |       |        |       |       |        |      |      |          |       |       |     |    |
| -   | Огурец свежий (порционно)             | 80            | 29             | 1.65            | 0.8   | -      | 9.6               | 17.52         | 17.8  | 24.8    | 43    | 112.8  | 2.4   | 24    | 13.8   | 0.2  | 0.3  | 8        | 8     | -     | -   |    |
| ТК 117  | Котлета рубленая из птицы (филе)      | 100           | 80             | 11.12           | 10.2  | 19.25  | 145.5             | 20.5          | 38    | 184     | 2     | 158    | 5.28  | 20    | 114    | 0.8  | 1.9  | 2.86     | 43    | 3.6   | 0.3 |    |
| ТК 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком    | 180           | 25             | 2.87            | 3.53  | 21     | 230               | 24.06         | 151   | 253     | 4     | 198    | 1.74  | 3     | 12     | -    | 0.9  | 0.2      | -     | -     | -   |    |
| ТК 136  | Кофейный напиток с молоком            | 200           | 25             | 1.5             | 1.3   | 22.4   | 107               | 161           | 7     | 145     | 1     | 188    | 9     | 2     | 20     | 0.2  | 15   | 1        | 23.8  | -     | -   |    |
| -   | хлеб "Пшеничный" йодированный         | 25            | 6              | 1.98            | -     | 13.2   | 58.5              | 0.3           | -     | -       | 0.1   | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | 2.8  | 5    | 0.1      | -     | 2.8   | -   |    |
| ТК 243  | Хлеб ржаной дарницкий                 | 25            | 5              | 1.4             | 2.8   | 10.25  | 51.5              | 0.4           | -     | -       | 35    | 7.8    | 1.4   | 1.8   | 8      | 0.4  | 0.8  | -        | -     | 0.8   | -   |    |
| -   | Итого                                 |               | 170            | 20.32           | 15.59 | 66.9   | 602.1             | 223.15        | 213.6 | 586.8   | 7.79  | 738.1  | 20.82 | 28.54 | 171.23 | 0.74 | 5.54 | 75.8     | 11.89 | 4.86  | 0.3 |    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>    |                                       |               |                |                 |       |        |                   |               |       |         |       |        |       |       |        |      |      |          |       |       |     |    |
| ТК 207  | Салат из зеленого горошка с зеленью   | 100           | 20             | 2.5             | 5.17  | 5.17   | 78                | 17            | 34    | 25      | 42    | -      | -     | -     | -      | 0.2  | -    | 7        | -     | 0.8   | -   |    |
| ТК 7 зам.   | Борщ из свежей капусты со сметаной    | 260           | 28             | 7.07            | 7.82  | 12.1   | 150               | 56.5          | 29.65 | 85.6    | 1.43  | 144    | -     | 0.1   | 4.81   | 0.6  | 0.2  | 0.1      | 11    | 22    | -   |    |
| ТК 142  | Сосиска отварная                      | 100           | 85             | 11.4            | 18.2  | 20     | 266               | 36            | 20    | 162     | 2     | 200    | -     | -     | -      | -    | -    | -        | -     | -     | -   |    |
| ТК 35   | Картофельное пюре                     | 180           | 38             | 3.78            | 8.1   | 26.29  | 196.2             | 47            | 29    | 85      | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4   | 14   | 0.6  | 5        | 1.8   | -     | 0.6 |    |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25         | 10             | 4.13            | 5.6   | 33.48  | 115.35            | 13.5          | 66    | 17.25   | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 0.8  | 0.3  | -        | -     | -     | -   |    |
| ТК 468  | Компот из компотной смеси             | 200           | 20             | -               | -     | 19.9   | 103               | 8             | 4     | 6       | -     | 25     | -     | -     | -      | 0.2  | -    | 2        | 1     | -     | -   |    |
| -   | Итого                                 |               | 201            | 28.98           | 39.94 | 116.93 | 908.55            | 178           | 162   | 638.85  | 6.63  | 921.8  | 9.2   | 3.35  | 45.91  | 42   | 11   | 13.8     | 14.01 | 1.3   | 0.6 |    |
| -   | Всего за день                         |               | 371            | 48.3            | 56.53 | 203.63 | 1510.65           | 401           | 1476  | 3396.76 | 14.42 | 1659.9 | 29.82 | 31.89 | 171.4  | 1.16 | 5.65 | 89.4     | 25.71 | 8.16  | 0.9 |    |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цед*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 9 Января 2025

| № сб. рец.   | Наименование блюда                           | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества |       |       |       |       |      |       |        | Витамины |      |       |       |       |     |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|-----|
|  |  |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg    | P     | Fe    | K     | I    | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |
|  |  |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг    | мг    | мг    | мг    | мг   | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг  |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>   |  |               |               |                 |       |        |                   |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10    | 11    | 12    | 13    | 14   | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |
| ттк 546.   | Огурец свежий (порционно).                   | 60            | 34            | 55              | -     | 3,8    | 8                 | 11,5                 | 21    | 7     | -     | 84    | 1,8  | 1,8   | 10,2   | .02      | .03  | 7,2   | -     | .05   | -   |
| ттк 117  | Котлета рубленая из птицы (филе)             | 90            | 80            | 10,12           | 10,7  | 13,25  | 145,5             | 18,45                | 34,2  | 147,6 | 1,8   | 142,2 | 4,75 | 18    | 102,6  | .07      | .17  | 2,39  | 38,7  | 3,24  | .03 |
| тк 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 150           | 23            | 4,59            | 6,92  | 25,88  | 214               | 23                   | 126   | 211   | 3,4   | 165   | 1,45 | 2,5   | 10,12  | -        | .08  | 1     | -     | 4,9   | -   |
| ттк 136  | Кофейный напиток с молоком                   | 200           | 25            | 1,5             | 1,3   | 22,4   | 107               | 161                  | 7     | 145   | 1     | 168   | 9    | 2     | 20     | .02      | .15  | 1     | 23,8  | -     | -   |
| ттк 244  | Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный | 50            | 10            | 3,38            | 4,8   | 22,45  | 110               | 61                   | 36    | 225   | 6,46  | 112,7 | 3,2  | 3,8   | 9,1    | .16      | .04  | -     | -     | -     | -   |
|  | Итого  |               | 172           | 20,14           | 19,5  | 87,78  | 584,5             | 274,96               | 224,2 | 735,6 | 12,96 | 671,9 | 20,2 | 26,48 | 152,02 | .47      | .47  | 62,9  | 11,59 | 8,19  | .03 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>                 |  |               |               |                 |       |        |                   |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |
|  | Огурец свежий (порционно)                    | 80            | 47,24         | 1,65            | .08   | -      | 9,6               | 17,52                | 17,6  | 24,8  | .43   | 112,8 | 2,4  | .24   | 13,6   | .02      | .03  | 8     | 8     | -     | -   |
| тк 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 180           | 25            | 2,67            | 3,53  | 21     | 230               | 27,6                 | 151,2 | 253,2 | 4,08  | -     | -    | -     | .24    | -        | 1,2  | .48   | 5,68  | -     |     |
| ттк 117  | Котлета рубленая из птицы (филе)             | 100           | 85            | 11,12           | 10,2  | 19,25  | 145,5             | 20,5                 | 38    | 164   | 2     | 158   | 5,28 | 20    | 114    | .08      | .19  | 2,66  | 43    | 3,6   | .03 |
| ттк 136.   | Напиток кофейный с молоком                   | 200           | 25            | 1,5             | 1,3   | 22,4   | 107               | 181,5                | 141   | 22,5  | .15   | -     | -    | -     | .05    | -        | 1,35 | 30    | -     | -     |     |
|  | хлеб "Пшеничный" йодированный                | 25            | 5             | 1,98            | -     | 13,2   | 58,5              | .03                  | -     | -     | .01   | 23,3  | -    | 1,5   | 3,63   | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -   |
| ттк243   | Хлеб ржаной дарницкий                        | 25            | 5             | 1,4             | .28   | 10,25  | 51,5              | .04                  | -     | -     | .35   | 78    | 1,4  | 1,8   | 8      | .04      | .08  | -     | -     | .98   | -   |
|  | Итого  |               | 192,24        | 20,32           | 15,59 | 86,9   | 802,1             | 247,19               | 347,8 | 464,5 | 7,02  | 372,1 | 9,88 | 23,54 | 139,23 | .71      | 5,3  | 81,48 | 13,22 | 10,74 | .03 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл. ), Фенилкетонурия</b> |  |               |               |                 |       |        |                   |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |
| ттк 126 (овн)  | Салат "Витаминный"                           | 100           | 38            | 6               | 12    | 28     | 175               | 36                   | 17    | 27    | 1,1   | 147   | 2,48 | .08   | 28,7   | .03      | .04  | 26    | 32    | 2,4   | -   |
| тк 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 180           | 12,5          | 9,11            | 8,3   | 43,06  | 281,42            | 27,6                 | 151,2 | 253,2 | -     | -     | -    | -     | 4,08   | -        | .24  | .01   | 1,2   | -     |     |
| тк38   | Мандарины                                    | 100           | 64            | -               | -     | 7,5    | 38                | 68                   | 26    | 48    | -     | 394   | 4    | 1     | 34     | .08      | .06  | 38    | 16    | -     | -   |
|  | Сок с трубочкой                              | 200           | 44            | -               | -     | 25     | 80,6              | 14                   | 14    | 8     | 2,8   | 300   | -    | -     | -      | .02      | -    | 4     | -     | -     | -   |
| тк.б.  | Отвар из смеси сухофруктов.                  | 200           | 9,2           | 4,4             | -     | 21,5   | 120               | 21                   | 18    | 23    | -     | -     | -    | -     | .02    | -        | -    | -     | -     | -     | -   |
|  | Итого  |               | 167,7         | 19,91           | 20,7  | 125,06 | 695,22            | 166,6                | 224,2 | 357,2 | 5,2   | 841   | 6,46 | 1,08  | 60,7   | 4,23     | -    | 16,33 | 68,24 | 4     | 0   |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цент*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кус*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 9 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец.  | Наименование блюда                              | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        |     |     | Витамины |       |       |     |    |    |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|-----|-----|----------|-------|-------|-----|----|----|
|   |   |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1  | B2  | C        | A     | E     | D   |    |    |
|   |   |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг  | мг  | мг       | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1   | 2   | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17  | 18  | 19       | 20    | 21    | 22  |    |    |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b> |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |     |     |          |       |       |     |    |    |
| ТТК 546   | Огурец свежий (порционно).                      | 60            | 34            | 1.3             | .06   | 1.9    | 12                | 11.5                 | 21     | 7      |      | 84     | 1.8   | .18   | 10.2   | .02 | .03 | 7.2      | -     | .05   | -   |    |    |
| ТТК 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком              | 150           | 23            | 4.59            | 6.92  | 25.88  | 234.52            | 23                   | 126    | 211    | 3.4  | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  |     | .08 | 1        |       | 4.9   |     |    |    |
| ТТК 117   | Котлета рубленая из птицы (филе)                | 90            | 80            | 11.7            | 10.8  | 18     | 162               | 20.43                | 5.04   | 25.56  | .27  | 157.5  | 3.6   | 8.55  | 87.57  | .07 | .11 | 2.17     | 48.6  | -     | -   |    |    |
| ТТК 28  | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара | 200           | 25            | 1.88            | 1.98  | 8.12   | 57                | 181                  | 141    | 22.5   | .15  | 168    | 9     | 2     | 20     | .05 | .15 | 1        | 1.35  | 30    | -   |    |    |
| ТТК 243   | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25            | 5             | 1.4             | .28   | 10.25  | 51.5              | .04                  | -      | -      | .35  | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04 | .08 | -        | -     | .98   | -   |    |    |
|   | Итого   |               | 167           | 20.87           | 20.04 | 64.15  | 517.02            | 235.97               | 293.04 | 266.08 | 4.47 | 652.5  | 17.25 | 15.03 | 135.88 | .38 | .45 | 50.35    | 11.37 | 35.93 | 0   |    |    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>    |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |     |     |          |       |       |     |    |    |
| ТТК .207  | Салат из зеленого горошка с зеленью             | 60            | 22            | 1.5             | 3.1   | 3.1    | 46                | 10.2                 | 8.4    | 15     | 25   | -      | -     | -     | -      | .01 | -   | -        | 4.2   | -     | -   |    |    |
| ТТК 7 зам.  | Борщ из свежей капусты со сметаной              | 260           | 28            | 7.07            | 7.82  | 12.1   | 150               | 56.5                 | 29.65  | 85.6   | 1.43 | 144    |       | .01   | 4.81   | .06 | .02 | .01      | 11    | .22   | -   |    |    |
| ТТК 142   | Сосиска отварная                                | 100           | 100           | 11.4            | 18.2  | 20     | 266               | 36                   | 20     | 162    | 2    | 200    | -     | -     | -      | -   | -   | -        | -     | -     | -   |    |    |
| ТТК 72  | Картофель отварной .                            | 150           | 33            | 2.9             | 4.7   | 19.8   | 131               | 21                   | 30     | 79     | 1.2  | 471    | 4.4   | 24    | 26.4   | .15 | .05 | 21       | .04   |       | .65 |    |    |
| ТТК 468   | Компот из компотной смеси без сахара            | 200           | 22            |                 | -     | 7.9    | 55                | 8                    | 4      | 6      |      | 25     |       | -     |        | .02 | -   | 2        | 1     |       | -   |    |    |
|   | Итого   |               | 205           | 23.07           | 33.82 | 62.9   | 648               | 131.7                | 92.05  | 347.8  | 5.48 | 840    | 5.3   | 25    | 31.91  | .34 | .07 | 16.24    | 23.01 | .82   | .65 |    |    |
|   | Всего за день                                   |               | 372           | 43.94           | 53.86 | 127.05 | 1165.02           | 367.67               | 385.09 | 13.66  | 9.95 | 1492.5 | 22.55 | 15.28 | 187.8  | .72 | .52 | 66.59    | 34.38 | 36.55 | .65 |    |    |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниеню Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниеню Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)