

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 12
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 258	Плов из птицы	200	81.02	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
-	Яблоко	100	24	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
-	Итого		166.02	18.58	19.1	86.04	620.7	331.65	139.15	91.45	59.08	902.21	9.28	24.1	146.8	.21	.25	.31	36.2	.48	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		248	31.9	24.51	150.05	851.55	154.16	258.66	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.76	25.01	5.16	.72	
-	Всего за день		414.02	50.48	43.61	236.13	1472.25	485.81	397.83	462.08	69.37	326.5	25.32	31.34	265.74	.63	.58	1.07	61.21	5.64	.73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 258	Плов из птицы	200	81.02	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
-	Яблоко	100	27	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
-	Итого		169.02	18.58	19.1	86.04	620.7	331.65	139.15	91.45	59.08	902.21	9.28	24.1	146.8	.21	.25	.31	36.2	.48	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.99	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73	
-	Всего за день		414.02	51.32	44.17	241.85	1603.85	488.43	399.5	470.72	69.56	346.9	25.57	31.34	269.79	.65	.58	1.08	61.21	5.83	.74	

Заведующий
 столовой

(должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Цу
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

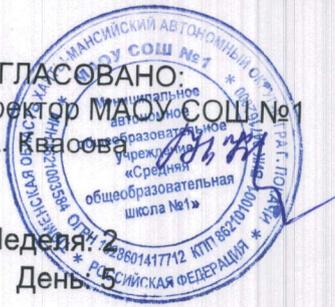
Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кривошеина

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Ноября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	.	.
ттк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	.
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.0435	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98
	Итого		125	8.47	13.18	56.04	380.37	175.84	76	283	3.06	649.8	7.32	9.2	87.6	.27	.46	706.04	43.8	1.48	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49	.	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.2407	.	.01	.	.	.
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.1307	.	2	.21	.28	.
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	.	127	15	16	92	103
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0
	Всего за день		353	35.28	37.27	127.33	1028.61	556.7	299.48	591.58	8.69	430.54	32.93	16.12	153.76	.	.87	708.36	74.22	2.36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кварцова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	81.02	14.3	16	36.1	350	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
-	Яблоко	100	27.62	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	28.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Итого		166.24	19.18	19.1	84.1	578.5	299.82	122.9	88.2	58.79	033.07	8.98	23.6	145.63	.46	5.24	.31	36.21	.33	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционнo)	80	33.16	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-
-	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	28.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
-	Итого		101.26	5.28	3.14	51.64	245.53	85.24	78.6	63.6	56.15	545.57	3.86	3.9	32.36	-	6.18	.01	22.01	-	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы)																					
тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	11.5	-	-
тк 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-
-	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	-	2	4.4	.08	-	20	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		214	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0

Заведующий столовой
 (должность)

 Мед.работник
 (должность)

 Технолог отдела питания
 (должность)

Центр
 (подпись)

 Т.В.
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025