



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BBA0973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
8 Октября 2024 г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34						3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42							8.65		45	14.1	1.18
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	6	.21		.65	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.29</b>	<b>28.43</b>	<b>128.33</b>	<b>891.79</b>	<b>341.3</b>	<b>244.2</b>	<b>409.35</b>	<b>7.36</b>	<b>976.5</b>	<b>47.95</b>	<b>35.75</b>	<b>391.5</b>	<b>.49</b>	<b>.26</b>	<b>121.63</b>	<b>69.1</b>	<b>5.4</b>	<b>2.31</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46.02</b>	<b>48.67</b>	<b>210.93</b>	<b>1460.59</b>	<b>412.06</b>	<b>300.6</b>	<b>587.95</b>	<b>11.54</b>	<b>1378.5</b>	<b>61.87</b>	<b>37.47</b>	<b>449.54</b>	<b>10.28</b>	<b>.35</b>	<b>135.77</b>	<b>127.2</b>	<b>11.59</b>	<b>2.38</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34						3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42							8.65		45	14.1	1.18
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4		
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>30.17</b>	<b>33.07</b>	<b>138.55</b>	<b>990.53</b>	<b>391.2</b>	<b>272.2</b>	<b>453.08</b>	<b>7.92</b>	<b>1124.3</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.55</b>	<b>.29</b>	<b>139.65</b>	<b>89.67</b>	<b>6.65</b>	<b>2.64</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.19</b>	<b>54.31</b>	<b>226.67</b>	<b>1601.53</b>	<b>465.79</b>	<b>335.6</b>	<b>834.03</b>	<b>12.2</b>	<b>1513.5</b>	<b>67.48</b>	<b>41.55</b>	<b>486.6</b>	<b>11.07</b>	<b>.46</b>	<b>153.76</b>	<b>150.34</b>	<b>12.69</b>	<b>2.67</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)  
  
Мед.работник  
(должность)  
  
Технолог отдела питания  
(должность)

*Центроева*  
(подпись)  
  
*Кусакина*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)  
  
Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 8 Октября 2024  
 Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	97.62	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	11.9	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	1	.	.	3	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98		
	<b>Итого</b>		<b>142.84</b>	<b>28</b>	<b>30.84</b>	<b>52.27</b>	<b>618.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.		
ттк 12) март)14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	60	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.85		
ттк 422 (сент),	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45.12	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	.	.65		
.	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.		
тк 21)диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	18	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.01	.	3	.	.	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98		
	<b>Итого</b>		<b>240.62</b>	<b>22.13</b>	<b>25.95</b>	<b>74.52</b>	<b>733.89</b>	<b>168.07</b>	<b>158.13</b>	<b>320.96</b>	<b>7.15</b>	<b>1294.2</b>	<b>146.2</b>	<b>14.71</b>	<b>82.26</b>	<b>7.55</b>	<b>.28</b>	<b>12.65</b>	<b>109.35</b>	<b>3.64</b>	<b>2.15</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>383.46</b>	<b>50.13</b>	<b>56.79</b>	<b>126.79</b>	<b>1352.61</b>	<b>238.6</b>	<b>1240.13</b>	<b>382.96</b>	<b>11.4</b>	<b>1815</b>	<b>152.64</b>	<b>47.81</b>	<b>142.7</b>	<b>15.89</b>	<b>.42</b>	<b>28.04</b>	<b>157.05</b>	<b>13.77</b>	<b>2.15</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цел*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Ку*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

8 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																							
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42.14	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	-	.08	-		
ТТК №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18.54	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78		
ТК 38	Груша	150	81	.	.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.94	.	.	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Итого		207.62	10.33	14.55	86.65	613.23	124.78	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	-	.08	-		
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35	-	4.62	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	.	.02		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	.02		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цеш*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Т*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24129  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024