

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	13.3	16.6	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02		
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43		
	Итого		176	19.39	19.74	83.23	598.68	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	93	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-	
	Итого		238	26.37	39.05	101.94	813.05	369.3	173.4	530.25	5.68	1140	15.18	3.86	81.34	.46	.19	.38	25.8	1	.71	
	Всего за день		414	45.76	58.79	185.17	1411.73	688.63	223.55	782.6	9.64	1892.6	29.38	33.97	142.94	.85	.67	150.18	51.92	1.45	3.22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200	132	18.76	21.73	52.8	484.24	67.45	9.45	63.45	.33	167.27	14.4	47.27	50.91	.04	.36	.22	26.73	.27	.02	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12	-	.02		
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43		
	Итого		203	24.89	24.91	103.41	752.62	312.4	50.5	269.9	4.27	812.87	18.8	51.39	85.31	.	.54	156.73	27.22	.72	2.52	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	56	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-	
	Итого		211	27.98	44.01	109.74	899.75	417.9	189.8	581.25	6.3	1317.2	17.26	4.01	93.38	.51	.21	.49	33	1.04	.72	
	Всего за день		414	52.87	68.92	213.15	1652.37	730.3	240.3	851.15	10.572	130.07	36.06	55.4	178.89	.91	.75	157.22	60.22	1.76	3.24	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 ноября 2024

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.54	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	.	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		141.6	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк .11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
ттк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	23	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	228	1.09	.16	19.53	.06	.01	.10	.18	2.4	.
ттк 432	Биточки по-селянски	90	100	8.7	6.5	9.07	262.63	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	.	1.1	.
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01
	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	85	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		221.78	25	25.37	87.66	846.18	272.8	301.5	774.7	7.92	1220.5	30.27	8.37	123.37	.	.	1.83	23.03	23.5	.01
	Всего за день		363.38	43.05	43.65	133.9	1249.15	408.08	487.26	894.54	12.15	2035.5	39.17	20.61	224.77	.81	.68	46.27	59.39	26.33	.67

Заведующий
столовой
(должность)

Цеск
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кус
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
7 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тпк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
тпк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
-	Помидор свежий	100	51	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
тпк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-
тпк 35 (се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тпк 38	Мандарины	120	76.8	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-
тпк 10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		192.8	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тпк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
тпк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		192.24	25.03	22.08	121.49	460.88	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	.35	.16	130	27	.45	2.5

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)