



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

7 Октября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	-	2.2		
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-		
-	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	-	6.38	205.14	3.17	.28	2.2	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-		
ткк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-		
-	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.8	1390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01	
-	Всего за день		414	48.25	53.02	200.26	1509.5	919.94	457.89	117.0	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
ткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-		
-	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	38	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-		
ткк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-		
-	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	419.78	482.64	8.69	464.3	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01	
-	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	896.22	493.55	234.7	14.28	939.3	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
7 Октября 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
1	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	.2	2.2			
136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-			
548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-			
213	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42			
217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-			
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	603.85	112.2	679.9	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.18	.42	2.2		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	29.76	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5			
380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	42.02	1.76	2.86	3.68	25.6	21.6	13.6	41.6	1.6	24.8	1.2	4.16	28	.09	.02	40.8	.11	.24			
245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-			
38	Мандарины	150	90	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	-			
10	Чай с сахаром	200	2.26	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Итого		209.04	8.88	11.18	69.45	486	236.4	151.47	354.13	10.09	785.8	7.2	5.66	79	.24	.14	24.51	111.13	4.3	0		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
1	Омлет натуральный	200	64.84	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.208	-	2.93			
136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-			
548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23			
217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-			
	Итого		183.34	25.03	24.43	74.32	715.75	648.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	.23	3.39		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Академия питания

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ

7 Октября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2	
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9					.06	.22	1.49	24.2		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		138.46	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10-	Чай без сахара	200	3																			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		236.94	22.7	25.76	90.98	684.97	189.25	304.85	100.61	4.61	377.7	20.56	6.56	91.7	.28	.37	16.27	68	2.91	.01	
	Всего за день		375.4	48.44	51.41	142.85	1221.87	961.39	507.55	025.7	8.48	971.1	52.52	41.08	176.9	.51	1.87	249.82	71.23	33.99	2.4	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024