

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

7 Апрель 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19	
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2	
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	24	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		145	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28	-	-	1.8	6	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк- 45.	Плов по-узбекски с перловой крупой.	200	137.26	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк10-	Чай без сахара	200	3		-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		202.2	18.9	20.36	84.78	646.97	121.25	278.85	354.61	4.01	983.71	16.56	5.56	57.7		.31	.27	30	2.51	.01	
	Всего за день		347.2	44.64	46.01	136.65	1183.87	893.39	481.55	979.71	7.88	577.1	48.52	40.08	142.9	.43	1.81	233.82	33.23	33.59	2.4	

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
7 Апреля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тгк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
тгк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тгк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
тгк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
тгк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	.35	2.2	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
тгк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тгк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тгк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тгк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		175	21.28	16.6	72.15	580.7	50.46	260.45	271.26	3.33	544.71	10.4	5.1	18.8	.12	.18	0	3	.46	.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	100	34.46	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-	
тгк 245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-	-	
тгк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	64.92	1.76	2.86	3.68	25.6	21.6	13.6	41.6	1.6	24.8	1.2	4.16	28	.09	.02	40.8	.11	.24	-	
тгк38	Мандарины	150	96	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	-	-	
тгк10.	Чай с сахаром	200	2.38	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		242.76	8.88	11.18	69.45	486	236.4	151.47	354.13	10.09	785.8	7.2	5.66	79	.24	.14	24.51	111.13	4.3	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тгк6	Омлет натуральный	200	90.82	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93	
тгк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тгк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55	
тгк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		194.82	25.36	24.46	76.35	725.5	650	74.27	727.67	5.83	555.63	38.56	40.59	99.89	5.23	1.69	257.34	4.15	.28	3.48	

Заведующий
столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Кукина
(подпись)

Г.В. Кукина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.О. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E033D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Апреля 2025

Льготники

Неделя: 2

День: 1

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У		мг														мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	67.2	.07	.99	.	156	.	2.2			
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.			
тк 548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	37	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.			
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.			
тк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.			
.	Итого		172	22.58	21.6	70.04	674.5	568.03	62.7	537	4.56	496.8	31.36	31.32	80.83	.49	6.35	178.05	2.96	.28	2.2			
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.			
тк 270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01			
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.			
тк 39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.			
.	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01			
.	Всего за день		350	48.18	53.28	188.12	1468.3	724.84	427.35	411.66	12.42	1516.1	50.42	38.18	144.53	.76	6.62	178.53	43.46	4.28	2.21			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
ткб	Омлет натуральный	180	72	16.88	17.16	18	310.6	299.2	23.94	306.4	3.6	211.6	23.91	33.36	66.04	.	.	.	167.2	.	.			
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.			
тк 548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	37	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.			
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.			
тк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.			
.	Итого		176	25.36	24.46	73.04	726.3	611.23	66.64	588.4	5.16	532.1	35.67	36.88	92.27	.	6.55	209.25	3.08	.28	2.61			
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.			
тк 270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01			
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.			
тк 39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.			
.	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01			
.	Всего за день		354	50.96	56.14	91.12	1520.1	768.04	431.2	593.06	13.02	1551.3	54.73	43.74	155.07	.77	6.83	209.71	43.58	4.28	2.65			

Заведующий
столовой
(должность)

Мед. работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В.
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F7094014877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025