

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	14.56	15.05	112.65	672.08	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.18	.17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (январь).	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		173.66	37.03	32.57	130.78	899.59	215.5	209.01	393.45	5.27	914.3	14.24	4.85	78.24	.35	.09	18.9	28.33	7.95	.08		
	Всего за день		345.66	51.59	47.62	243.43	1571.67	599	291.66	722.4	10.52	425.05	25.51	16.74	132.54	.53	.26	107.4	36.28	9.05	.08		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	15.19	15.12	116.93	692.31	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	.19	.17	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (январь).	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		173.66	37.03	32.57	130.78	899.59	215.5	209.01	393.45	5.27	914.3	14.24	4.85	78.24	.35	.09	18.9	28.33	7.95	.08		
	Всего за день		345.66	52.22	47.69	247.71	1591.9	600.58	297.08	723.48	10.62	480.32	25.88	17.41	134.14	.54	.26	107.4	36.28	9.19	.08		

Заведующий
столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

Г.Р. Центроева

(подпись)

Т.В. Кусякина

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Т.В. Кусякина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025