



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Н.А. Квасова

Неделя:  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 7 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы ), Фенилкетонурия</b>																					
тк 4 янв)	Икра свекольная	100	22	2.4	7.6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-
тк 38	Груша	160	83.2	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		196.2	12.68	16.92	114.83	621.64	224.4	102.4	220.2	11.18	726.16	2.68	.28	26.8	.52	.41	133.25	33.2	3.11	1.68
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	.21	-
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14
тк 38	Груша	160	85	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		190	21.55	20.56	103.69	691.63	395	109.14	464.81	6.53	812.48	39.95	52.33	118.52	.76	.51	56.96	10.18	4.12	.14

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Ку*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 7 Февраля 2025 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые веш-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	165.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	186	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.06</b>	<b>18.43</b>	<b>89.15</b>	<b>600.58</b>	<b>354.5</b>	<b>92.45</b>	<b>423.95</b>	<b>5.53</b>	<b>869.75</b>	<b>37.27</b>	<b>49.49</b>	<b>105.3</b>	<b>.73</b>	<b>.47</b>	<b>46.6</b>	<b>8.09</b>	<b>3.8</b>	<b>.14</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
-	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	<b>Итого</b>		<b>173.66</b>	<b>37.03</b>	<b>32.57</b>	<b>130.78</b>	<b>899.59</b>	<b>215.5</b>	<b>209.0</b>	<b>393.45</b>	<b>5.27</b>	<b>914.3</b>	<b>14.24</b>	<b>4.85</b>	<b>78.24</b>	<b>.35</b>	<b>.09</b>	<b>18.9</b>	<b>28.33</b>	<b>7.95</b>	<b>.08</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.66</b>	<b>56.09</b>	<b>51</b>	<b>219.93</b>	<b>1500.17</b>	<b>570</b>	<b>301.46</b>	<b>817.4</b>	<b>10.8</b>	<b>584.05</b>	<b>51.51</b>	<b>54.34</b>	<b>183.54</b>	<b>1.08</b>	<b>.56</b>	<b>65.5</b>	<b>36.42</b>	<b>11.75</b>	<b>.22</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	165.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.69</b>	<b>18.5</b>	<b>93.43</b>	<b>620.81</b>	<b>356.08</b>	<b>97.87</b>	<b>425.03</b>	<b>5.63</b>	<b>725.08</b>	<b>37.64</b>	<b>50.16</b>	<b>106.9</b>	<b>.74</b>	<b>.47</b>	<b>46.6</b>	<b>8.09</b>	<b>3.94</b>	<b>.14</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
-	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	<b>Итого</b>		<b>173.66</b>	<b>37.03</b>	<b>32.57</b>	<b>130.78</b>	<b>899.59</b>	<b>215.5</b>	<b>209.0</b>	<b>393.45</b>	<b>5.27</b>	<b>914.3</b>	<b>14.24</b>	<b>4.85</b>	<b>78.24</b>	<b>.35</b>	<b>.09</b>	<b>18.9</b>	<b>28.33</b>	<b>7.95</b>	<b>.08</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.66</b>	<b>56.72</b>	<b>51.07</b>	<b>224.21</b>	<b>1520.4</b>	<b>571.58</b>	<b>306.88</b>	<b>818.48</b>	<b>10.9</b>	<b>639.38</b>	<b>51.88</b>	<b>55.01</b>	<b>185.14</b>	<b>1.09</b>	<b>.56</b>	<b>65.5</b>	<b>36.42</b>	<b>11.89</b>	<b>.22</b>

Заведующий столовой (подпись) \_\_\_\_\_ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)  
 Мед.работник (подпись) \_\_\_\_\_ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (подпись) \_\_\_\_\_ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

7 Февраля 2025

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		114	9.77	14	44.25	288.23	337.38	34.8	250.5	2.84	372	3.17	4.5	14.67	.12	.15	96	11.7	.99	.19		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 7 (январь)14%	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	56.96	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01		
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		245.96	28.19	30.02	78.14	656.08	272.03	294.61	384	3.45	878.5	11.51	3.255	5455.47	.26	.57	184.9	27.32	4.63	.09		
	Всего за день		359.96	37.96	44.02	122.38	944.31	609.4	629.41	634.5	6.29	1250.5	14.68	7.755	5470.14	.38	.72	280.9	39.02	5.62	.28		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025