

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 «Средняя общеобразовательная школа №1»
 Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Декабря 2024 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	82.36	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
	Яблоко	100	24	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		167.36	18.58	19.1	86.04	620.7	331.65	139.15	91.45	59.08	902.21	9.28	24.1	146.8	.21	.25	.31	36.2	.48	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Банан.	170	38.62	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		246.62	31.74	24.45	147.96	928.35	153.36	254.48	367.83	10.23	1389.5	16.03	7.14	116.72	.42	.32	.76	24.01	5.12	.72	
	Всего за день		413.98	50.32	43.55	234.03	1549.05	485.0	1393.63	459.28	69.31	2291.7	25.31	31.24	265.52	.63	.57	1.07	60.21	5.6	.73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	82.36	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
	Яблоко	100	24	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		167.36	18.58	19.1	86.04	620.7	331.65	139.15	91.45	59.08	902.21	9.28	24.1	146.8	.21	.25	.31	36.2	.48	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	19.22	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Банан.	170	39.92	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		246.64	32.58	25.01	153.71	973.55	156	256.16	376.47	10.42	1409.8	16.29	7.14	122.77	.43	.33	.77	24.01	5.31	.73	
	Всего за день		414	51.16	44.11	239.75	1594.25	487.65	395.31	467.92	69.5	2312.1	25.57	31.24	269.57	.64	.58	1.08	60.21	5.79	.74	

Заведующий столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871B421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Декабря 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	.	.
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	.
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		125	8.47	13.18	56.04	380.37	175.84	76	283	3.06	649.8	7.32	9.2	87.6	.27	.46	706.04	43.8	1.48	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49	.	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.2407	.	.01	.	.	.
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.1307	.	2	.21	.28	.
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	.	127	15	16	92	103
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0
	Всего за день		353	35.28	37.27	127.33	1028.61	556.7	269.48	591.58	8.69	430.54	32.93	16.12	153.76	.	.87	708.36	74.22	2.36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
6 декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	80.78	14.3	16	36.1	350	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
-	Яблоко	100	27.62	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	28.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Итого		166	19.18	19.1	84.1	578.5	299.82	122.9	88.2	58.79	033.07	8.98	23.6	145.63	.46	5.24	.31	36.21	.33	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																					
ТТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	11.5	-	-
ТТК 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-
-	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	-	2	4.4	.08	-	20	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		214	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционнo)	80	33.16	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
-	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	28.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
-	Итого		192.26	21.37	21.14	92.25	639.28	329.24	131.14	92.85	59.19	125.58	9.8	26.4	160.61	.54	6.25	.35	38.55	-	.01

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025