

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

6 ноября 2024

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01		
	Яблоко	150	50	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		164	17.65	13.28	34.3	460.47	61.14	18.7	51.4	3.83	587	12.32	27.95	48	.11	.31	19.8	15.12	1.16	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	28.74	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	137	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-		
ттк 93,	Напиток из мандарин без сахара	200	14.08	.	-	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		215.82	23.8	29.54	69.09	718.99	95.96	307.73	438.42	6.1	1211.2	19.12	2.61	119.54	.35	.33	67.2	50.51	3.86	.26		
	Всего за день		379.82	41.45	42.82	103.39	1179.46	157.1	326.43	489.82	9.93	1798.2	31.44	30.56	167.54	.46	.64	87	65.63	5.02	.27		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BVAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	30	2.54	5.44	20.3	132	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	7.21	.	37.5	11.75	.98
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.3504	.	.	5	1.75
-	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75
-	Итого	166	199.72	19.57	20.22	79.89	583.5	139.48	185.06	505.84	8.11	492	5	13.74	67.2	7.63	.05	61.15	52.88	24.38	.02	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																						
-	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	.	.21	.	
тк 213	Котлеты капустные	130	38.52	8.09	16.32	13.23	231.54	6.6
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	60.2	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	.	.	.02	.
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.	.02	.
-	Сок с трубочкой	200	35	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	300	4	.	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
-	Итого	199.72	14.55	23.14	94.84	723.74	63.34	66.02	91.74	10.64	287.96	7.7	.59	49.7	.17	.	0	58	.23	6.6	.	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	35	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	8.65	.	45	14.1	1.18
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.4204	.	.	5	1.75
-	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75
-	Итого	193	22.85	21.51	90.66	723.58	144.93	189.76	595.04	9.17	585.83	9.13	13.27	112.03	9.13	.07	87.5	71.76	5.23	.01	.	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Чел
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кр
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

6 Ноября 2024

Неделя: 2
 День: 3

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
		60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145				10	.04	.02	15		.04	
ттк546	Помидор свежий (порционно)																					
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.81	.01	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	30	4.77	4.62	34.82	188.33	13.2	180	420	4.03	226.25	4.92	2.5	34.75	.26	.01	4.17	20	.53		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5		
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		166	21.7	19.75	96.46	663.33	171.44	382.76	561.84	8.76	570.25	9.42	14.5	109.75	.47	.16	74.4	19.54	5.43	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	45	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26	
	Жаркое по-домашнему,...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		4			
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8							.92	48.88	2.8	1.76	
	Итого		414	48.51	47.18	207.83	1467.43	297.26	738.19	992.25	18.2	884.75	45.34	35.91	259.89	.87	.56	166.4	68.42	8.23	1.77	
	Всего за день																					
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05		
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.81	.01	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	35	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.84		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5		
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		183	22.83	20.7	104.7	705	176.88	422.76	551.04	9.75	563.83	10.53	15.07	120.03	.53	.17	78.4	25.37	5.55	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	45	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26	
тк 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24		.18	26.28	.01	2.24		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		4			
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8							.39	92.01	48.88	5.04	1.76
	Итого		414	51.75	49.87	225.48	1565.7	302.77	778.19	180.99	19.19	978.33	46.45	36.47	270.17	.93	.56	170.41	74.25	10.59	1.77	
	Всего за день																					

Заведующий столовой
 (должность)
 Мед.работник
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)
 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2975D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)