



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Сентября 2024

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56						.13					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15					.05		1.56	44	.05	
	Слива	100	70			12	49	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10		.06	
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47														
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82	
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>13.67</b>	<b>18.1</b>	<b>51.45</b>	<b>345.23</b>	<b>356.38</b>	<b>42.8</b>	<b>315.5</b>	<b>1.74</b>	<b>372</b>	<b>2.93</b>	<b>4.66</b>	<b>13.71</b>	<b>.26</b>	<b>.15</b>	<b>96</b>	<b>11.7</b>	<b>1.73</b>	<b>.19</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55.440		.12	23	36		.01
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	3.74	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82	
	<b>Итого</b>		<b>208.74</b>	<b>31.85</b>	<b>31.65</b>	<b>59.44</b>	<b>610.22</b>	<b>300.78</b>	<b>339.36</b>	<b>419</b>	<b>4.4</b>	<b>965.7</b>	<b>16.31</b>	<b>11.25</b>	<b>5497.47</b>	<b>.31</b>	<b>.66</b>	<b>184.9</b>	<b>28.32</b>	<b>5.01</b>	<b>.49</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>385.74</b>	<b>45.52</b>	<b>49.75</b>	<b>110.89</b>	<b>955.45</b>	<b>857.16</b>	<b>382.16</b>	<b>734.5</b>	<b>6.14</b>	<b>1337.7</b>	<b>19.24</b>	<b>15.9</b>	<b>5511.18</b>	<b>.57</b>	<b>.81</b>	<b>280.9</b>	<b>40.02</b>	<b>6.74</b>	<b>.68</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	-	2.2	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		
	Нектарин	100	50			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		248	25.9	29.08	130.06	842.8	186.8	137.5	654.21	6.66	7.96	1297.3	20.82	7.12	70.74	.31	.29	.48	50.5	4
	Всего за день		414	48.15	50.22	204.79	1520.5	781.99	442.85	1088.06	12.55	813.4	65.2	18	38.44	151.57	.81	6.67	205.62	53.67	4.28
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		
	Нектарин	100	38			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		248	28.18	31.74	134.85	897.18	191.04	104.78	453.64	8.19	348.36	21.98	7.51	72.49	.32	.31	.48	50.69	4	
	Всего за день		414	54.08	56.63	210.86	1635.88	358.22	478.55	205.7	13.78	923.3	60.53	48.1	172.39	.84	7.02	257.62	54.06	4.28	

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024