



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
6 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55		3.8	12	11.5	21	7			84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450															
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42							1		3		
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48															
тк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21			
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	90	51	9.2	7.75	6.03	161															
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08						.08					
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	Итого		177	25.31	25.87	117.83	798.2	65.5	122	171.25	2.2	385.6	5.85	6.44	54.3	1.08	.09	1.21	13.04	1.32		
	Всего за день		349	43.34	45.11	200.43	1367	85.05	148	188.25	3.92	503.6	7.65	6.62	64.5	10.75	.12	15.31	68.24	2.55		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06		
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450															
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42							8.65		45	14.1	1.18
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68															
тк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21			
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	51	10.22	8.61	6.7	196															
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08						.08					
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	Итого		177	25.73	24.67	126.36	853.2	65.5	122	171.25	2.2	385.6	5.85	6.44	54.3	1.08	.09	1.21	13.04	1.32		
	Всего за день		351	43.95	43.95	210.22	1426	88.89	155	190.59	4.02	531.6	8.25	6.68	67.9	10.75	.13	15.31	70.64	2.56		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед. работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Центроева
(подпись)

Кусакина
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121016
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	118	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	.	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		184	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		196	28.83	26.67	79.2	661.15	78.87	122	113.7	3.56	312.2	4.9	.26	29.3	7.42	.09	65.96	73.95	1.86	2.3
	Всего за день		380	56.83	55.51	141.47	1249.87	149.41	204	475.7	7.81	833	11.34	33.36	89.74	15.76	.23	81.35	121.65	11.99	2.3

Заведующий
столовой
(должность)

Цесц
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05		-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	58.46	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78
тк 38	Груша	150	78		.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3		-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6.06			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Итого		220.88	10.33	14.55	86.65	613.23	124.78	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	131.2	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05		-	-	1.18	-
	Итого		192.2	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	.08	.15	0	15	1.26	0

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусякина
(подпись)

Т.В. Кусякина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025