



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
6 Марта 2025г.
Льготники

№ рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Микроэлементы										Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																									
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-				
ТТК 117	Котлета рубленная из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03				
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	185	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-				
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-				
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-				
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-				
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03				
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																									
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-				
ТТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06				
ТТК (ноя)	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28	3.2	4.6	12.1	112	52	25	58	1.3	-	-	-	-	.05	-	.01	11	.	-				
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	62.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-				
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-				
	Итого		173.66	22.87	31.99	108.88	775.15	166.7	152.4	343.25	6.33	777.8	8.4	3.34	41.1	.	.09	12.04	11.21	1.45	.06				
	Всего за день		345.66	44.01	50.99	203.66	1359.65	380.72	340.6	853.85	13.19	1438.3	27.6	29.32	195.65	1.03	5.6	74.94	22.81	10.9	.09				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																									
-	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-				
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03				
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-				
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-				
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-				
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-				
	Итого		177	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03				
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																									
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-				
ТТК 7 (ноя)	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28	3.2	4.6	12.1	112	52	25	58	1.3	-	-	-	-	.05	-	.01	11	.	-				
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	62.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-				
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06				
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-				
	Итого		175.66	24.11	34.65	114.86	839.35	166.7	152.4	343.25	6.33	777.8	8.4	3.34	41.1	.	.09	13.8	11.21	1.25	.06				
	Всего за день		352.66	44.43	50.24	201.76	1441.45	388.85	366	930.05	14.12	1515.9	29.02	31.88	212.33	1.14	5.83	89.4	22.9	6.11	.09				

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BCF663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

