



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
6 Февраля 2025
Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.08	1	.49	-		
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	
ТТК 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	
	Итого		167	20.87	20.04	64.15	517.02	235.97	293.04	266.06	4.47	652.5	17.25	15.03	135.89	.38	.45	50.35	11.37	35.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ТТК 142,	Сосиска отварная	100	62	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК 72.	Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.65	
ТТК .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	-	-	7.9	55	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		167	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	.25	31.91	.34	.07	16.24	23.01	.62	.65
	Всего за день		334	43.94	53.86	127.05	1165.02	367.67	385.09	13.66	9.95	1492.5	22.55	15.28	167.8	.72	.52	66.59	34.38	36.55	.65

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 6 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																					
ттк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	37.72	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	28	9.11	8.3	43.06	281.42	27.6	151.2	253.2	-	-	-	-	4.08	-	.24	.01	1.2	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	20	4.4	.	21.5	120	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	-	-	-	-	-
	Итого		189.72	19.91	20.7	125.06	695.22	166.6	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23	.	16.33	68.24	4	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	45	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		187	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 февраля 2025
Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.38		8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.56	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25					.01		4.2		.05			
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
ттк 142.	Сосиска отварная	50	62	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100			.05								
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25			.02			2	1				
	Итого		173	21.04	26.11	98.88	680.15	153.2	147.05	289.85	5.46	821.8	9.2	3.35	45.91	.36	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		345	42.18	45.11	193.66	1264.65	367.22	335.25	800.45	12.32	1482.3	28.4	29.33	200.46	.99	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	29	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8				
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		170	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42				.02			7		.08			
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
ттк 142.	Сосиска отварная	50	62	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100			.05								
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25			.02			2	1				
	Итого		178	23.28	30.84	106.93	775.55	160	152.65	299.85	5.63	821.8	9.2	3.35	45.91	.37	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		348	43.6	46.43	193.83	1377.65	383.15	366.25	886.65	13.42	1559.9	29.82	31.69	217.14	1.11	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Центроева
(подпись)

Кусакина
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025