

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

5 ноября 2024

**Льготники**

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>16.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.08</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.18</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.08	.01	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.29</b>	<b>28.43</b>	<b>128.33</b>	<b>891.79</b>	<b>341.31</b>	<b>244.2</b>	<b>409.38</b>	<b>7.36</b>	<b>976.5</b>	<b>47.95</b>	<b>35.75</b>	<b>391.5</b>	<b>.49</b>	<b>.26</b>	<b>121.63</b>	<b>69.1</b>	<b>5.4</b>	<b>2.31</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46.02</b>	<b>48.67</b>	<b>210.93</b>	<b>1460.59</b>	<b>412.06</b>	<b>300.6</b>	<b>587.98</b>	<b>11.54</b>	<b>1378.5</b>	<b>61.87</b>	<b>37.47</b>	<b>149.54</b>	<b>10.28</b>	<b>.35</b>	<b>135.77</b>	<b>127.2</b>	<b>11.59</b>	<b>2.38</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	81.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>80.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>30.17</b>	<b>33.07</b>	<b>138.55</b>	<b>990.53</b>	<b>391.2</b>	<b>272.2</b>	<b>453.06</b>	<b>7.92</b>	<b>1124.1</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.55</b>	<b>.29</b>	<b>139.65</b>	<b>89.87</b>	<b>6.65</b>	<b>2.84</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.19</b>	<b>54.31</b>	<b>226.67</b>	<b>1801.53</b>	<b>465.71</b>	<b>335.6</b>	<b>834.03</b>	<b>12.2</b>	<b>1513.5</b>	<b>67.48</b>	<b>41.55</b>	<b>486.6</b>	<b>11.07</b>	<b>.46</b>	<b>153.79</b>	<b>150.38</b>	<b>12.69</b>	<b>2.67</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
И.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**  
5 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.8	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.8	.05	-	-	-	1.18	-	
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	52.34	2.17	-	6.33	20	19.17	35	11.67	-	140	3	-	17	.03	.05	12	-	.08	-	
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18.54	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	-	.78	
тк 38	Груша	150	81	-	.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.94	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
	Итого		217.82	10.33	14.55	86.65	613.23	124.78	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17	-	6.33	20	19.17	35	11.67	-	140	3	-	17	.03	.05	12	-	.08	-	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35	-	4.62	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.8	.05	-	-	-	1.18	-	
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	.02	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24179  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**  
5 Ноября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	30.62	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7		98			5	.02	.01	7.2	-	.05	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	97.72	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	12.18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.83	6.9	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34		-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>149.36</b>	<b>28</b>	<b>30.84</b>	<b>52.27</b>	<b>618.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>.14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
ттк 12) март)14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	60	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	-	.85
ттк 422 (сент),	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43.16	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	-	.65
-	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	18		.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>238.66</b>	<b>22.13</b>	<b>25.95</b>	<b>74.52</b>	<b>733.89</b>	<b>168.07</b>	<b>158.13</b>	<b>320.96</b>	<b>7.15</b>	<b>1294.2</b>	<b>146.2</b>	<b>14.71</b>	<b>82.26</b>	<b>7.55</b>	<b>.28</b>	<b>12.65</b>	<b>109.35</b>	<b>3.64</b>	<b>2.15</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>388.02</b>	<b>50.13</b>	<b>56.79</b>	<b>126.79</b>	<b>1352.61</b>	<b>238.61</b>	<b>240.13</b>	<b>382.98</b>	<b>11.4</b>	<b>1815</b>	<b>152.64</b>	<b>47.81</b>	<b>142.7</b>	<b>15.89</b>	<b>.42</b>	<b>28.04</b>	<b>157.05</b>	<b>13.77</b>	<b>2.15</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2418  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024