

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 5 Февраля 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5	
TK38	Яблоко	130	43			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03		
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1		.01		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	589.88	376.58	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	100	45	2.06		1	12	21.9	22	31	.54	141	3		17	.03	.04	10	10			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		.08	.01	2.4	.76	8.28		
TK 13/1(ян)	Капуста тушеная	100	19.3	2	3	10	76															
TK38	Яблоко	150	45			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03		
	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4				
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		190.3	16.26	21.22	120.17	718.3	164.3	112.7	292.5	10.86	1043.6	6	40.05	29	.48	.42	140.76	51.4	10.66	1.68	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																						
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118.2	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
TK38	Яблоко	130	43	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.02	13		.02		
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1		.01		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		192.2	23.66	24.95	100.79	711.47	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.59	124.01	14.67	1.52	2	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Мед.работник  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_

*Цесел*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
*Ирина*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_  
 Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A9  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 5 Февраля 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества							Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
TK38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	25.7	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	60	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ттк39	Сок разливной	200	18	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		173.7	26.85	30.89	119.36	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97
	Всего за день		345.7	45.5	50.29	200.23	1373.03	704.23	329.35	923	19.1	599.8	36.72	67.9	280.72	.86	1.93	106.15	46.51	10.52	2.47
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
TK38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	45.7	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ттк39	Сок разливной	200	18	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		158.7	25.62	29.24	127.77	840.02	352.34	259.75	613.42	14.6	955.87	25.38	46.6	235.46	.75	1.53	13.22	34.01	9.45	1.58
	Всего за день		348.7	48.96	53.87	225.82	1531.96	805.56	349.7	019.64	20.36	726.94	45.51	84.06	312.11	.	2.13	137.23	48.68	10.98	3.58

Заведующий  
 столовой  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Мед.работник  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_

*Цеск*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
*Т*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_  
 Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Васова  
 Учреждение  
 «Средняя  
 общеобразовательная  
 школа №1»  
 НЕДЕЛЯ  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 5 Февраля 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																						
ТТК№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01	
ТК38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
ТК 27,	Чай с лимоном без сахара	200	6	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8										
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		172	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19		19.8	10.12	1.15	.01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																						
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3				
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2		
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22			
ТТК .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20			7.9	55	8	4	6		25				.02		2	1			
	Итого		267.5	37.34	47.12	107.93	940.47	567	238	789	8.25	1087	17.34	46.43	105.54	.69	.54	23.74	22	11.02		
	Всего за день		439.5	54.85	60.26	137.94	1380.19	828.14	257.2	844.9	10.98	1545.8	28.66	74.33	149.54	.88	.84	43.54	32.12	12.17	.91	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Мед.работник  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_

*Цес*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
*Жу*  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_  
 Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025