

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
																						5
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-	
	Итого		170.5	21.32	21.06	58.9	520.13	73.19	99.39	359.39	5.69	318.21	7.74	2.04	63.44	.26	.23	6.8	93.51	1.8	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-	
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		229	23.39	25.64	68.24	583.54	367.4	252.8	583.3	5.97	1009.4	28.58	17.72	213.78	.39	.27	29.22	59	5.51	.31	
	Всего за день		399.5	44.71	46.7	127.14	1103.67	440.59	352.19	942.69	11.66	827.6	236.32	19.76	277.22	.65	-	36.02	152.51	7.31	.31	

Заведующий
 столовой

(должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кр
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
4 февраля 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20		.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		167	21.2	21.06	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	37	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	185/10	100	15.73	29.6	40.7	525.4	29.12	20.35	156.33	1.82	180.38	4.32	2.5	41.63	.29	.12	1.91	110.08	-	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	14			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75	-	-
	Итого		181	29.25	39.78	114.51	929.2	292.82	285.15	451.18	5.87	620.69	26.68	23.11	195.31	.65	.31	137.74	29.91	4.51	.91
	Всего за день		348	50.45	60.84	194.26	1495.18	351.4	1416.35	781.18	12.97	335.4	933.87	25.79	257.08	.93	.45	139.54	123.41	4.84	.91
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20		.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		167	21.9	21.2	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	37	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	100	17	32	44	568	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	14			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75	-	-
	Итого		181	30.52	42.18	118.81	973.8	295.18	286.8	463.85	6.02	635.31	27.03	23.31	198.68	.67	.32	146.66	30.07	4.51	.96
	Всего за день		348	52.42	63.38	198.56	1539.78	353.77	418	793.85	13.12	350.1	34.22	25.99	260.45	.95	.46	148.44	123.57	4.84	.96

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 4 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	.13	1.8	93.5	.33	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	50	26	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8		12.4		2.08	14	.04	.01	20.4	.06	.12	-
ттк15 (сент)	Рагу овощное	200	40	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	605.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-
тк38	Яблоко	100	29			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
тк38	Мандарины	100	65			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.07	38	16		-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		192.5	8.38	10.96	60.74	378.8	161.03	88.33	213.67	6.35	367.94	11.45	3.48	89.85	.28	.17	17.2	155.9	1.8	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	225	154.24	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		192.24	23.22	23.59	87.56	627.59	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	.31	.17	2.03	96.25	.33	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ур
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025