

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 4 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	0.12	1.56	44	0.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	0.12	12	0.02	0.04	6	2.4	0.48	-
тк.10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.05	-	0.14	42	-	-
	Итого		166	14.48	15.02	112.15	669.28	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	0.17	0.17	88.4	7.7	1.08	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ткк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.01	0.04	4.32	16.9	2.21	0.8
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	0.95	87.2	4.8	8	42	0.05	0.09	1	-	0.38	-
ткк248 (марг)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	0.18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
ткк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	0.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	35.47	33.37	112.31	852.29	269.25	261.36	55.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	0.66	0.15	153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	49.95	48.39	224.46	1521.57	651.8	343.41	783.4	14.48	1485.5	30.26	24.73	174.04	0.83	0.67	242.3	55.03	13.17	2.16
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	0.12	1.56	44	0.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	0.12	12	0.02	0.04	6	2.4	0.48	-
тк.10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	0.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.04	0.01	-	-	0.57	-
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.05	-	0.14	42	-	-
	Итого		166	15.11	15.09	116.43	689.51	384.13	87.47	329.23	5.23	558.33	11.59	12.55	55.4	0.18	0.17	88.4	7.7	1.22	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ткк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	0.02	0.07	7.2	31.5	3.68	1.3
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	0.95	87.2	4.8	8	42	0.05	0.09	1	-	0.38	-
ткк 248 (сөн),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	0.18	0.12	23	36	7.4	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
ткк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	0.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	20	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	38.09	38.52	117.83	1094.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.03	21.71	13.66	126.11	0.67	0.65	202.5	51.21	9.7	2.21
	Всего за день		414	53.2	53.61	234.26	1784.01	859.38	574.9	672.15	14.18	626.36	33.3	26.41	181.51	0.85	0.82	290.9	58.91	10.92	2.21

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед. работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Иванова
 (подпись)

Иванова
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 4 Октября 2024г

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
-	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	.	.12	23	36	.	.01
-	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.5	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	3.74	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		219.24	34.65	32.15	78.44	701.52	300.78	339.36	419	4.4	965.7	16.31	11.25	5497.47	.31	.66	184.9	28.32	5.01	.49
	Всего за день		306.24	39.82	40.25	107.69	917.15	462.16	365.16	539.5	7.04	1308.7	19.48	12.85	5512.14	.42	.75	228.9	39.88	5.9	.49

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цес
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

К
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2477E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 4 Октября 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.5	-	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																					
тк 4 янв)	Икра свекольная	100	20	2.4	7.6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшениная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-
тк 38	Груша	120	68	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		179	12.08	16.72	110.83	599.28	216.8	97.6	213.8	10.26	564.16	2.28	.24	22.8	.51	-	132.45	31.2	2.95	1.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24.24	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 33	Груша	120	68	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		192.24	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	.19

Заведующий столовой (должность) _____
 (подпись) _____ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)
 Мед.работник (должность) _____
 (подпись) _____ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024