

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя:
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Сентября 2024

Льготники

№ сб. реч.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
пк16.	Запеканка из творога "Царская"	150	85	14.07	16.5	39.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.93	.15		
	Яблоко	130	45	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.03		
пк37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
пк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		166	20.24	19.72	91.19	635.08	476.56	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
пк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
пк5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
пк199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
пк-121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
пк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248	29.17	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
	Всего за день		414	49.41	53.29	222.3	1605.7	1039.26	559.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
пк16.	Запеканка из творога "Царская"	200	103	18.76	22	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.03		
пк37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
пк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		184	24.93	25.22	104.39	755.75	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
пк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5
пк5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
пк199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
пк-121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
пк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		230	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	58.47	65.48	255.37	1795.49	144.06	83.45	423.3	121.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Заведующий столовой
(должность)

Цесел
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Сентября 2024

Неделя: 1
День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк16.	Запеканка из творога "Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5	
-	Яблоко	130	45			11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03		
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	613.98	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	40.82	2.06		1	12	21.9	22	31	.54	141	3		17	.03	.04	10	10			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		.08	.01	2.4	.76	8.28		
ттк 13/ 1(ян)	Капуста тушеная	100	19.3	2	3	10	76															
-	Яблоко	150	45			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03		
-	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4				
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		186.12	16.26	21.22	120.17	718.3	164.3	112.7	292.5	10.86	1043.6	6	40.05	29	.48	.42	140.76	51.4	10.66	1.68	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
ттк16.	Запеканка из творога "Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
-	Яблоко	150	53.24			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03		
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		192.24	25.01	25.03	106.35	765.15	556.42	91.75	308.42	6.2	867.67	20.73	39.48	87.47	.42	.55	254	30.67	1.53	4.5	

Заведующий
столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк№37 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01		
-	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	6	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	.	19.8	10.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.		
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	.		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	.	.	2	22	.	.		
тк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20	.	.	7.9	55	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	.	.		
	Итого		238	32.24	42.82	100.73	858.47	567	233	1070	11.25	975.67	15.4	69.17	183.2	.84	1.57	36.73	34	14.4	.		
	Всего за день		410	49.75	55.96	130.74	1298.19	828.14	252.2	1125.9	13.98	434.4	26.72	97.07	227.2	1.03	1.87	56.53	44.12	15.55	.91		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Меш
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В.
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)