



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Апреля 2025г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28.3	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19		
ТТК453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
ТК38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
ТТК 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14		-	-	-	-	.04		1.3	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		139.3	15.34	17.63	59.4	507.86	457.38	124.8	264.5	2.84	372	3.17	4.5	14.67	.16	.15	96	13	.99	.19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38			
ТТК 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35		-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
	Печенье галетное	25	25	1.5		19	50		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ТТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05		18.46	78.05	28	15	24		15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
	Итого		224	27.39	30.65	94.62	732.8	229.64	200.77	101.65	4.22	296.14	11.92	11.99	62	.21	.49	195.9	21.84	8.61	.48		
	Всего за день		363.3	42.73	48.28	154.02	1240.66	387.02	325.57	566.15	7.06	368.14	15.09	16.49	76.67	.37	.64	291.9	34.84	9.93	.67		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

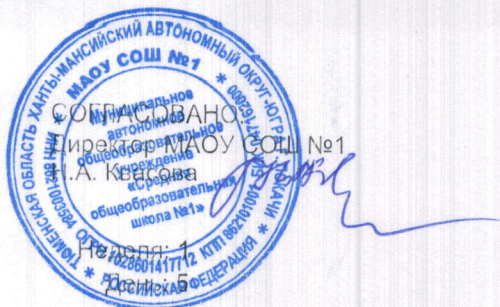
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Апрель 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
пк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
пк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
пк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
пк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.3	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0		

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

пк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
пк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
пк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	47.7	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
пк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
пк 434	Кисель "Витощка"	200	10	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		173.7	36.49	37.24	138.46	1041.56	324.59	223.62	347.3	6.61	729.3	12.3	4.85	49.2	.67	.49	195.95	45.84	11.05	1.82		
	Всего за день		345.7	55.17	56.54	225.11	1628.16	708.09	306.27	776.25	11.86	240.05	23.57	16.74	103.5	.84	.66	284.45	53.79	12.15	1.82		

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

пк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	17	-
пк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
пк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
пк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
пк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	385.06	88.07	330.03	5.35	568.06	11.64	12.56	55.9	.18	.17	88.5	7.95	1.24	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

пк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
пк 28 (январь).	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
пк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	47.7	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
пк 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
пк 434	Кисель"Витощка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68			
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		173.7	37.73	39.9	148.61	1105.78	324.59	223.62	347.3	6.61	729.3	12.3	4.85	49.2	.67	.49	197.7	45.84	12.65	1.82		
	Всего за день		345.7	55.17	56.54	225.11	1628.16	708.09	306.27	776.25	11.86	240.0	23.57	16.74	103.5	.84	.66	284.45	53.79	12.15	1.82		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025