

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя:
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Льготники			ЭЦ (ккал/ри)	Минеральные вещества										Витамины				
				Пищевые вещ-ва				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У		МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 546	Огурец свежий (порционно)	60	34	.55	.38	.8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.06	1		4.9		
ТК 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4															
ТК 555	Чай с малиной	200	13	.28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				.01	.03	20				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	73	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		170	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22		28.21	6.71	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8															
ТК 7 (сен)	Борщ из свежей капусты со сметаной.	250/10	28	3.12	5.9	13.15	113	47	15	79		332.1	4.42	.24	23.3		.06	3.1			.65	
ТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	94.7	16.8	18.64	44.2	434.09															
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1			
	Итого		175.7	26.65	28.29	116.83	812.24	68.5	85	102.25	1.78	438.9	8.42	3.34	38		.09	1	5.1	1.4	.65	
	Всего за день		345.7	46.79	48.59	205.61	1396.75	110.27	239	337.25	0.84	808.5	13.97	9.32	69.99	.85	5.31	1.4	33.31	6.11	.65	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8			
ТК 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45															
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02				
ТК 555	Чай с малиной	200	1	.28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				.01	.03	20				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.26	10.25	51.5	.04			.35	73	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		166	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78															
ТК 7 (сен)	Борщ из свежей капусты со сметаной.	250/10	28	3.12	5.9	13.15	113	47	15	79		332.1	4.42	.24	23.3		.06	3.1			.65	
ТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	94.7	16.8	18.64	44.2	434.09															
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1			
	Итого		175.7	28.32	30.36	120.9	843.44	68.5	85	102.25	1.78	438.9	8.42	3.34	38		.09	1	5.1	1.4	.65	
	Всего за день		341.7	48.9	48.66	204.56	1468.6	117.35	260.6	397.05	7.57	870.3	14.76	9.88	75.23	.95	5.32	9.8	33.13	3.16	.65	

Заведующий столовой
 (должность)
 Мед. работник
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

Цед
 (подпись)
ТЗ
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)
 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Апреля 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.41														
ттк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ттк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47														
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		157	18.83	19.96	62.93	506.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	.26	.19		8.2	5.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8														
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	
ттк №4/ а янв.	Минтай тушенный в томате с овощами	75/50	64	11.3	8.1	26.28	196.2	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06
ттк72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04		.65
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20			7.9	55	8	4	6		25			.02			2	1		
	Итого		168	23.97	23.72	72.18	579	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	.49	58.31	.47	.13	19.83	28.01	49.12	.71
	Всего за день		325	42.8	43.68	135.11	1085.9	382.14	462.25	640	8.55	1438	14.35	4.97	86.63	.73	.32	20.23	36.21	55.05	.71

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЪ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
3 апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.39
ТК 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.301	.03	20	.	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04
	Итого		172	20.14	20.3	87.78	584.5	102.7	190	460	11.16	381	6.45	6.48	29.42	.39	.18	.	28.2	5.45	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																					
ТТК 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	39.9	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	0.8	26.7	0.3	0.4	26	2.2	2.4	.
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13.58	9.11	8.3	43.06	281.42	27.6	151.2	253.2	4.08	.	.24	.01	1.2	.	.
ТК 38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
	Сок с трубочкой	200	44	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	.
ТК ,6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9.3	4.4	.	21.5	120	21	16	2302
	Итого		170.78	19.91	20.7	125.06	695.22	166.6	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23	.	16.33	68.24	4	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.0824	.	.	1.2	.48	5.88	.
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	100	104.24	12.6	14.11	27.61	230.45
ТК 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.301	.03	20	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.03	.	.	.36	.
	Итого		192.24	20.58	18.3	83.66	625.16	52.39	175.8	295	5.87	233.4	4.6	3.54	25.23	.59	5.14	8.48	29.21	7.64	0

Заведующий
столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025