







УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

3 Марта 2025г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ТТК 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	587.78	592.652	16.88	83.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ТТК 115 (январь) б/св.	Котлета по-хлыновски,	90	109	10.8	11.1	8	176	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.78	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	141.76	177.3	182	7.75	925.75	10.63	34.7	44.5	.29	.11	13.3	32.03	1.88	1.3		
	Всего за день		430	46.16	46.64	195.4	1431.28	734.4	394.16	565.73	10.23	780.7	525.48	43.95	122.66	.77	.53	226.37	86.71	46.28	4.02		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	36	9.28	9.98	41	380	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	53.66	.07		
ТТК 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	20.25	21.48	87.3	663.78	524.92	250.9	390.8	2.58	887.05	16.83	9.69	82.55	.	.45	217.9	55.02	54.06	2.73		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ТТК 115 (январь) б/св.	Котлета по-хлыновски,	100	110	11.4	13	9.8	195	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	7.12	6.73	46.79	276	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		258	27.53	32.24	131.19	949.05	164.11	1191.64	210.52	8.74	1026.8	12.16	41.08	49.3	.32	.13	15.9	35.33	4.68	1.43		
	Всего за день		430	47.78	53.72	218.45	1612.83	789.03	442.54	601.32	11.32	913.8	528.99	50.77	131.65	.82	.58	233.8	90.35	58.74	4.16		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Цфед*  
(подпись)

*Т.В. Кусакина*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F487D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025





УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
3 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.25</b>	<b>19.48</b>	<b>83.8</b>	<b>588.08</b>	<b>316.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.49</b>	<b>.43</b>	<b>220</b>	<b>54.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																						
ттк174 сөн	Салат из свеклы с яблоком	100	27.9	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ТТК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	36.24	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02	-	-	.02	.03	7	-	.08	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>203.14</b>	<b>9.36</b>	<b>18.23</b>	<b>104.16</b>	<b>611.77</b>	<b>189.11</b>	<b>116.04</b>	<b>206.62</b>	<b>8.35</b>	<b>1090.33</b>	<b>7.86</b>	<b>38.74</b>	<b>46</b>	<b>.24</b>	<b>.16</b>	<b>31.6</b>	<b>57.32</b>	<b>3.78</b>	<b>.78</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи )</b>																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	60	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	130	64	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2		.08	49.4	20.8	.52	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>18.72</b>	<b>20.33</b>	<b>96.5</b>	<b>577.58</b>	<b>337.15</b>	<b>228.05</b>	<b>415.3</b>	<b>2.73</b>	<b>999.2</b>	<b>16.2</b>	<b>10.2</b>	<b>89</b>	<b>.25</b>	<b>.45</b>	<b>94.81</b>	<b>52.1</b>	<b>44.52</b>	<b>2.75</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цесел*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна