

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Муниципальное автономное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1»
Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
2 Апрель 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ТК 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	16.35	16.9	82.68	557.88	315.55	83.95	94.55	6.66	646.6	15.5	28.63	53.2		65	223	33.5	3.61	3.18		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК317	Салат "Мозайка"	60	25.7	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТК -121/1	Печень по-строгановски	100	60	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТК39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		173.7	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97		
	Всего за день		345.7	43.2	47.79	202.06	1361.03	643.25	335.35	836	20.4	510.07	36.02	67.9	269.94	1.12	2.07	236.14	65.51	12.87	4.15		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ТК 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		190	21.04	22.13	99.88	679.94	392.22	95.95	119.22	7.06	581.27	19.43	37.46	65.87	.41	.74	254	33.67	3.88	3.68		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТК -121/1	Печень по-строгановски	100	45.7	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТК39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		158.7	25.62	29.24	127.77	840.02	352.34	259.73	813.42	14.6	955.87	25.38	46.6	235.46	.75	1.53	13.22	34.01	9.45	1.58		
	Всего за день		348.7	46.66	51.37	227.65	1519.96	744.56	355.7	932.64	21.66	637.14	44.81	84.06	301.33	1.16	2.27	267.22	67.68	13.33	5.26		

Заведующий
столовой
(должность)
Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)
Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ
Н.А. Квасова
Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

2 Апрель 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тгк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01	
тгк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-	
тгк 27	Чай с лимоном без сахара	200	6	.26	.06	.66	4.22	6	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		172	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	-	19.8	10.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тгк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
тгк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тгк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тгк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-	
тгк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20		-	7.9	55	8	4	6		25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		267.5	37.34	47.12	107.93	940.47	567	238	789	8.25	1087	17.34	46.43	105.54	.69	.54	23.74	22	11.02	-	
	Всего за день		439.5	54.85	60.26	137.94	1380.19	628.14	257.2	844.9	10.98	1545.8	28.66	74.33	149.54	.88	.84	43.54	32.12	12.17	.91	

Заведующий
столовой
(должность)
Мед.работник
(должность)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя 1
День 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
2 Апрель 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.16	230	36	74	12	104	11.6	20.5	36	33	27	13	-	.03	-		
тк38	Яблоко	130	43			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																							
тк 18	Рис отварной	150	38	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42	-		
тк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90/5	105	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	-	-	-	-	.14	-	-	.02	.36	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	25.84	12.44	79.14	521.7	89.15	83.85	223.85	3.16	222.2	1.7	8.1	26.8	1.37	.36	131.02	20.04	3.56	1.68		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
	Огурец свежий (порционно)	100	57.14	2.06		1	12	21.9	22	31	.54	141	3		17	.03	.04	10	10	-	-		
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-		
тк 13/1 (ян)	Капуста тушеная	100	19.3	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	150	45			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		202.44	16.26	21.22	120.13	718.0	116.1	116.1	627.2	10.22	527.3	10.22	10.22	36.8	0.42	0.42	117.4	117.4	36	36		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118.2	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тк38	Яблоко	130	43	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.02	13	-	.02	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		192.2	21.36	22.45	102.62	699.47	392.22	95.95	119.22	7.06	581.27	19.43	37.46	65.87	.41	.73	254	33.67	3.87	3.68		

Заведующий столовой
(должность)
Мед.работник
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025