



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

# МЕНЮ

1 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	32.64	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
ТТК414	Закуска из кабачков с зеленью	50/2	27.82	2.8	3.1	20.5	61	21	12	22	1.1	-	-	-	-	.01	-	-	5	-	-
ТТК15 (сент. зам)	Рагу овощное	200	38.84	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	805.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-
ТТК38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.07	38	16	.	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	5.86	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>165.16</b>	<b>10.78</b>	<b>12.39</b>	<b>69.04</b>	<b>383.2</b>	<b>159.53</b>	<b>93.33</b>	<b>220.47</b>	<b>4.99</b>	<b>200.67</b>	<b>9.39</b>	<b>1.56</b>	<b>81.19</b>	<b>.27</b>	<b>.15</b>	<b>22.14</b>	<b>144</b>	<b>1.69</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	24.48	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
ТТК151 (сон)	Рагу из говядины	225	152.76	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>23.96</b>	<b>23.73</b>	<b>89.02</b>	<b>627.59</b>	<b>66.65</b>	<b>147.25</b>	<b>383.85</b>	<b>8.18</b>	<b>991.89</b>	<b>8.52</b>	<b>2.97</b>	<b>82.04</b>	<b>.36</b>	<b>.18</b>	<b>2.03</b>	<b>114.75</b>	<b>.36</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Г.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Октября 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	54	144.96	.42		10.02	.04	.02	15	-	.21	-
гтк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
гтк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
гтк. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	Итого		166	22.73	22.4	76.21	595.28	51.43	77.02	323.74	5.94	322.96	6.81	.48	66.98	.25	.14	1.8	107	.51	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
гтк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
гтк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		248	26.12	25.88	118.67	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	315.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	
	Всего за день		414	48.85	48.28	194.82	1452.08	345.46	363.62	771.68	11.76	438.7	33.21	22.79	258.8	.89	.42	137.3	135.86	4.72	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
гтк 151(ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	-	3.78	-
гтк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
гтк. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
гтк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
гтк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		248	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	379.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.22	211.25	1596	362.78	410.7	119.15	12.37	599.0	36.13	25.93	280.3	.94	.48	148.02	48.07	6.95	1.17

Заведующий  
СТОЛОВОЙ  
(должность)

*Цес*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Октября 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники



Неделя: 1

День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		164.5	21.59	21.11	55.15	492.63	42.73	71.19	314.79	5.4	893	8.14	2.24	73.44	.28	.22	1.8	107	1.29	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		233	24.79	25.92	78.49	635.04	367.44	252.8	583.3	6.32	087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	Всего за день		397.5	46.38	47.03	133.64	1127.67	410.17	323.99	998.09	11.72	980.4	38.12	21.76	295.22	.71	.57	31.02	166	7.78	.31

Заведующий столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)