



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

1 Апрель 2025г.  
 Льготники

Неделя  
 День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.27</b>	<b>21.54</b>	<b>77</b>	<b>596.88</b>	<b>79.9</b>	<b>66.2</b>	<b>261.2</b>	<b>5.38</b>	<b>819.21</b>	<b>10.79</b>	<b>.28</b>	<b>82.36</b>	<b>.21</b>	<b>.11</b>	<b>.05</b>	<b>77.5</b>	<b>3.33</b>	<b>.06</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	30	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>815.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>352</b>	<b>46.39</b>	<b>47.42</b>	<b>195.61</b>	<b>1453.68</b>	<b>873.93</b>	<b>352.8</b>	<b>709.15</b>	<b>11.2</b>	<b>435.02</b>	<b>37.19</b>	<b>22.59</b>	<b>275.18</b>	<b>.85</b>	<b>.39</b>	<b>135.56</b>	<b>106.36</b>	<b>7.54</b>	<b>.86</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 35	Картофельное пюре	180	40	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	135.9	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>213.9</b>	<b>20.78</b>	<b>22.63</b>	<b>81.06</b>	<b>623.28</b>	<b>89.3</b>	<b>72</b>	<b>278.2</b>	<b>5.6</b>	<b>813.41</b>	<b>11.67</b>	<b>.33</b>	<b>87.64</b>	<b>.24</b>	<b>.12</b>	<b>.06</b>	<b>78.5</b>	<b>3.37</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	10.2	70.8	15	33.6	31.8	.39	70.8	3.26	4.11	15.48	.02	.06	3	.91	.39	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	30	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	100	13.5	17.6	45.1	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>27.12</b>	<b>27.88</b>	<b>121.31</b>	<b>885.8</b>	<b>292.98</b>	<b>302.6</b>	<b>463.05</b>	<b>5.81</b>	<b>832.21</b>	<b>26.87</b>	<b>22.58</b>	<b>197.32</b>	<b>.66</b>	<b>.29</b>	<b>147.41</b>	<b>29.07</b>	<b>2.26</b>	<b>.96</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>393.9</b>	<b>47.9</b>	<b>50.51</b>	<b>202.37</b>	<b>1509.08</b>	<b>382.28</b>	<b>374.6</b>	<b>741.25</b>	<b>11.41</b>	<b>545.62</b>	<b>38.54</b>	<b>22.91</b>	<b>284.96</b>	<b>.41</b>	<b>.147</b>	<b>47</b>	<b>07.57</b>	<b>5.63</b>	<b>1.03</b>

Заведующий столовой (подпись) Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)  
 Мед.работник (подпись) Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ.

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

# МЕНЮ

1 Апрель 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	88	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04		.01	2.52	-
тк 72 (март)	Картофель отварной..	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8		-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>160.66</b>	<b>18.85</b>	<b>21.13</b>	<b>56.68</b>	<b>513.64</b>	<b>48.04</b>	<b>64.79</b>	<b>242.49</b>	<b>5</b>	<b>937</b>	<b>11.91</b>	<b>2.24</b>	<b>94.3</b>	<b>.28</b>	<b>.19</b>	<b>1.81</b>	<b>106.9</b>	<b>4.01</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	30	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.0	221.6	5.79		50.5	.01	.02	5			
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30.84	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>190.84</b>	<b>24.79</b>	<b>25.92</b>	<b>78.49</b>	<b>635.04</b>	<b>367.44</b>	<b>252.8</b>	<b>583.3</b>	<b>6.32</b>	<b>1087.4</b>	<b>29.98</b>	<b>19.52</b>	<b>221.76</b>	<b>.43</b>	<b>.35</b>	<b>29.22</b>	<b>59</b>	<b>6.49</b>	<b>.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>351.5</b>	<b>43.64</b>	<b>47.05</b>	<b>135.17</b>	<b>1148.68</b>	<b>415.48</b>	<b>317.58</b>	<b>257.9</b>	<b>11.32</b>	<b>2024.4</b>	<b>41.89</b>	<b>21.76</b>	<b>316.06</b>	<b>.71</b>	<b>.54</b>	<b>31.03</b>	<b>165.9</b>	<b>10.5</b>	<b>.31</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Ирина*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
1 Апрель 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>91.5</b>	<b>126.2</b>	<b>280</b>	<b>6.9</b>	<b>356.01</b>	<b>50.79</b>	<b>2.68</b>	<b>88.17</b>	<b>.28</b>	<b>.13</b>	<b>.05</b>	<b>77.5</b>	<b>3.33</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-
тк 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.81</b>	<b>22.32</b>	<b>86.25</b>	<b>620.98</b>	<b>44.5</b>	<b>97.2</b>	<b>195</b>	<b>5.8</b>	<b>385.01</b>	<b>46.39</b>	<b>2.44</b>	<b>61.77</b>	<b>.14</b>	<b>.07</b>	<b>.01</b>	<b>72.5</b>	<b>3.13</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																					
тк 546	Помидор свежий (порционнo)	80	45.7	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
тк 380	Капуста цветная свежемороженная отварная	50	20	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8		12.4		2.08	14	.04	.01	20.4	.06	.12	-
тк 15 (сент)	Рагу овощное	200	40	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	305.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-
тк 38	Мандарины	100	65			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.07	38	16		-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.44			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
	<b>Итого</b>		<b>176.14</b>	<b>8.86</b>	<b>10.72</b>	<b>50.38</b>	<b>335</b>	<b>149.33</b>	<b>88.13</b>	<b>219.27</b>	<b>4.69</b>	<b>213.07</b>	<b>9.99</b>	<b>3.64</b>	<b>95.19</b>		<b>.16</b>	<b>17.2</b>	<b>164.4</b>	<b>1.81</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	111.24	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.07	.03	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>20.35</b>	<b>22.93</b>	<b>88.48</b>	<b>639.68</b>	<b>91.5</b>	<b>126.2</b>	<b>280</b>	<b>6.9</b>	<b>356.01</b>	<b>11.59</b>	<b>2.68</b>	<b>88.17</b>	<b>.28</b>	<b>.14</b>	<b>1.81</b>	<b>77.5</b>	<b>3.13</b>	<b>.06</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121048  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)