

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 11 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
Итого			155,14	24,58	25,28	51,93	526,1	761,04	193,7	566,3	3,82	554,7	31,96	34,52	85,2	0,33	1,44	226,95	3,34	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	28,36	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк 270. (сөн)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,08	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сөн).	Плов по-узбекски.	200	110,22	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	256,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,6	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,08	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
Итого			253,68	23,9	26,14	99,88	764	158,20	299,89	406,61	5,56	339,7	19,72	7,62	72,74	0,31	0,41	0,32	40	3,95	0,01
Всего за день			408,82	48,48	51,4	151,8	1292,1	919,33	493,59	872,91	9,38	894,4	51,68	42,14	157,94	0,64	1,85	227,27	43,34	35,03	2,4

Заведующий столовой _____ Г.Р. Центроева
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Мед.работник _____ Т.В. Кусакина
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ Корниенко Ирина Ивановна
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1E2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 11 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		158,82	23,33	23,61	61,55	597,9	745,75	75,95	692,05	4,62	642,7	31,66	34,72	82	0,29	1,37	249,4	3,34	0,53	2,39

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	150	35,62	2,1	12,66	9,9	184,5	57	28,5	54	1,6	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
тк 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,78	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	-
	Слива	120	67,2	0,96	0,48	14,4	58,8	36	10,8	24	0,6	333,6	2,11	0,31	6,45	0,05	0,02	12	-	0,07	-
тк 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		177,82	7,46	16,13	84,05	610,7	235,8	132,5	268,2	10,18	660,05	6,61	0,69	33,8	0,38	0,41	130,43	54,5	3,38	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.

	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,44	15,5	15,9	23,4	255	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк1В	Рис отварной	180	21,12	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 136	Кофейный напиток	200	23,8	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		186,44	28,15	31,4	118,6	769,6	371,5	67,8	527	6,3	828	18,57	18,29	127,44	0,13	0,38	75,88	12,14	2,72	0,84

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,66	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	25	88	245,22	31,3	204,53	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		182,47	27,61	27,43	90,83	657,93	876,55	95,24	826,52	5,76	788,27	39,22	44,66	102,67	0,37	1,75	306,76	4,03	0,67	3,12

Заведующий столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA8351D2975D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
11 Сентября 2023г.

Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CD8
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ПКБ	Омлет натуральный	150	49	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ПК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		158,82	23,33	23,61	81,55	586,7	802,97	83,25	739,77	4,66	674,11	31,06	34,72	82	0,34	1,42	254,76	3,83	0,53	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ПК 175 (сен) зам	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,14	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ПК 270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,8	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ПК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	112,74	16,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	8	20	0,5	278	1,78	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ПК 39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		240,98	25,9	29,08	100,06	634,8	178,7	107,8	399,86	8,04	1265,1	20,82	7,12	70,74	0,3	0,28	2,07	44	2,56	0,01
	Всего за день		399,8	49,23	52,69	211,63	1421,5	381,68	451,1	139,63	12,7	939,6	52,48	41,84	152,74	0,64	1,7	256,83	47,83	3,09	2,4
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ПКБ	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	236,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
-	Батон столовый	50	10,9	3,13	0,33	25	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
ПК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		184,65	26,23	27,49	95	678,17	878,14	100,62	327,61	5,86	843,61	39,56	45,32	104,27	0,38	1,76	308,76	4,03	0,82	3,12
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ПК 175 (сен) зам	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,14	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ПК 270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,8	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ПК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	125,34	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,1	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Слива	85	47,6	0,68	0,34	10,2	41,65	25,5	7,65	17	0,43	236,3	1,5	0,22	5,98	0,03	0,02	8,5	-	0,05	-
ПК 39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		245,18	28,06	31,68	133,05	881,83	178,4	195,63	428,84	8,2	274,8	21,72	7,47	71,43	0,3	0,3	2,07	42,69	2,56	0,01
	Всего за день		429,83	56,29	59,17	228,05	1560	396,08	496,28	256,45	14,06	1118,47	61,3	52,79	175,7	0,68	2,06	308,63	46,72	3,37	3,13

Заведующий столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E