

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТк 3 диабет	Запеканка из творога со сметаной	100/10	95	12,9	9,07	18,5	178,1	115	18	160	0,8	92	7,92	26	28	0,04	0,2	-	-	0,1	-
ТТк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	3,56	8,6	32,86	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
Тк10	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		138,7	18,54	17,87	74,21	503,4	371,75	83,25	203,45	2,55	238	16,92	28	48	0,14	0,35	22	1,56	2,43	0,06

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	84,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
Тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	29,48	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
Тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	29,48	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ТТк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	104,34	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Коктейль молочный	200	68	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		279	47,55	45,57	109,61	998,99	286	296	1445,25	9,25	1068,7	23,84	20,85	162,24	0,67	0,59	148,9	48,33	10,72	2,56
-	Всего за день		417,7	66,09	63,44	183,82	1502,39	557,79	489,38	648,7	11,8	1307,540	76	48,85	210,24	0,81	0,94	170,9	49,89	13,15	2,62

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТк 3 диабет	Запеканка из творога со сметаной	100/10	95	12,9	9,07	18,5	178,1	115	18	160	0,8	92	7,92	26	28	0,04	0,2	-	-	0,1	-
ТТк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	3,56	8,6	32,86	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	11,12	92	6,33	21,67	4,33	0,4	-	-	-	-	0,04	-	-	-	0,57	-
Тк10	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		140,88	19,17	17,94	72,48	534,7	273,33	198,87	204,53	2,65	238	16,92	28	48	0,15	0,35	22	1,56	2,57	0,06

Обед - Льготники 5-11 классов

Тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,58	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	210	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
Тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	29,48	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ТТк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	104,34	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Коктейль молочный	200	53,32	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		247,42	41,23	41,01	98,41	873,35	344,23	397,79	698,25	8,74	1067,231	74	13,86	126,14	0,83	0,51	130	51,61	8,13	2,17
-	Всего за день		388,3	60,4	58,95	170,89	1407,75	617,58	696,42	1202,78	11,39	1305,236	66	41,86	174,14	0,78	0,86	152	53,17	10,7	2,23

Заведующий столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Специалист)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАЙЛЬБЕРНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

ТТК 3 диабет	Запеканка из творога со сметаной	100/10	95	12,9	9,07	18,5	178,1	115	18	160	0,8	92	7,92	26	28	0,04	0,2	-	-	0,1	-
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
ТХ10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		138,7	18,54	17,87	74,21	503,4	271,79	193,25	203,45	2,55	238	16,92	28	48	0,14	0,35	22	1,56	2,43	0,06

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

ТХ 4 (сен)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Огурец свежий с зеленью (порционный)	100/2	37,92	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	35	7,58	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,06	0,12	-
	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТХ10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		186,08	12,38	18,58	100,4	539,2	180,5	97,2	226,6	7	824,96	4,84	0,58	28,04	0,25	0,07	0,05	22,4	0,23	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.

ТТК 3 диабет	Запеканка из творога со сметаной	100/10	95	12,9	9,07	18,5	178,1	115	18	160	0,8	92	7,92	26	28	0,04	0,2	-	-	0,1	-
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТХ10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		188,16	17,48	18,07	73,36	491,7	297	166	220,2	2,75	516	18,68	28,26	55,04	0,15	0,37	22	11,58	2,06	0,06

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

ТТК 3 диабет	Запеканка из творога со сметаной	100/10	95	12,9	9,07	18,5	178,1	115	18	160	0,8	92	7,92	26	28	0,04	0,2	-	-	0,1	-
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
ТХ10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		140,88	19,17	17,94	78,49	523,63	273,33	198,67	204,53	2,65	459,33	18,39	30,67	54,4	0,15	0,36	22	1,56	2,57	0,06

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																							
тгк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	98,94	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		129,96	17,45	13,08	29,4	436,97	53,14	14,2	45,9	2,73	448	11,32	27,9	44	0,09	0,3	19,8	10,12	1,15	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																							
тгк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	29,48	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,85	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тгк 248 (январь)	Мясо Духовое	200	108,2	17,67	17,4	21,88	285	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
тгк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	16,56	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
	Итого		233,6	32,88	32,1	73,15	667,8	330,79	348,36	439	4,96	1256,7	16,3	11,8	5505,540	0,69	184,9	38,32	5,23	0,49			
	Всего за день		363,56	50,33	45,18	102,55	1104,77	583,93	362,56	484,9	7,69	1704,7	29,62	39,7	5549,840	0,99	204,7	46,44	6,38	0,5			

Заведующий столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF219C8A84D2974D27E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024