

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя 1
День 3

МЕНЮ
6 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые веш-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Макроэлементы, микроэлементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТХ №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТХ 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,56	3,59	4,37	30,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,83	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	41,7	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ТХ 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	10,64	45	8	5	10	-	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		210,26	20,97	19,13	86,55	609,15	230,73	99,5	369,5	6,06	1136,3	59,12	47,55	456,43	2,08	5,27	1,25	26,22	5,35	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов																					
ТТХ 152 (обн.)	Салат "Осенний"	60	11,66	1,74	8	3,6	89,6	13,8	31,99	16,2	0,30	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
ТТХ 199 (обн.)	Юшка гороховая с копченостями	250	31,56	6,90	10,34	25	190	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТХ 121/1	Печень по-строгановски	100	71,34	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	103	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	34,67	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТХ 39	Сок разливной	200	25,68	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		222,44	30,01	34,69	22,72	879,15	353,72	204,89	67,7	13,29	890,08	15,62	28,27	194,74	0,94	1,48	36	35,12	11,8	0,07
	Всего за день		432,7	50,98	53,82	259,27	1488,3	784,44	404,1	236,67	19,352	229,3872	74	75,82	351,17	3,02	0,75	37,25	61,34	17,15	0,08

Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	31,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,33	0,04	10	10	-	-
ТТХ №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТХ 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,28	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,1	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	41,7	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ТХ 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	10,64	45	8	5	10	-	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		232,42	24,21	21,37	70,35	709,5	243,18	105,7	407,5	6,47	243,18	16,152	50,41	474,22	2,38	10,29	17,33	29,23	6,12	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов																					
ТТХ 152 (обн.)	Салат "Осенний"	100	19,42	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-
ТТХ 199 (обн.)	Юшка гороховая с копченостями	250	39,32	8,92	13,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТХ 121/1	Печень по-строгановски	100	45,42	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	34,67	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТХ 39	Сок разливной	200	26,76	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		215,84	32,27	39,65	135,14	963,75	365,56	327,7	896,61	13,74	910,44	13,88	28,27	198,75	0,98	1,49	36,01	37,8	13,69	0,08
	Всего за день		448,26	58,48	61,02	235,53	1673,25	808,72	433,4	294,1	20,212	150,82	75,4	78,69	373,01	3,37	11,78	47,34	67,03	19,91	0,09

Заведующий столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 6 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Арзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ггк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	114,82	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,56	3,59	4,97	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		204,14	20,97	19,13	85,41	609,15	230,73	95,5	389,5	6,06	1139,3	159,12	47,55	456,43	2,08	5,27	1,25	26,22	5,35	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	2,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ггк №20 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
гк 13/1 (ян)	Капуста тушеная	100	15,54	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ггк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		163,56	9,17	9,18	18,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	397,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,88
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант Валидов Т.																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ггк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
гк 18	Рис отварной	180	21,12	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65
	Яблоко	140	42,4	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,04	0,03	14	-	0,03	-
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		226,56	22,38	22,26	89,13	638,8	231,27	109,4	294,07	6,13	1123,8	158,53	53,25	466	1,75	0,29	0,9	29,01	2,8	0,66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), покачи																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ггк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	114,82	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	23,14	4,31	5,48	40,38	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5,22	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		224,28	22,45	20,08	89,34	643,78	243,13	105,7	407,5	6,46	217,04	60,72	48,91	470,58	2,11	5,29	11,33	29,22	5,84	0,01

Заведующий столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA37B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 6 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ткх205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ткх380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	49,06	2,84	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,86	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Итого		234,06	19,32	18,9	44,55	392,22	249,94	92,1	359,7	6,56	1048,7	59,1	47,87	464,4	0,98	0,36	1	81,41	3,71	0,01
Обед - Лыготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
ткх473(сен)	Салат из белокочанной и морской капусты	60	10,18	0,96	3,08	3,96	44,72	30	28,2	21,6	2,28	33	750	0,18	102	0,02	0,02	21,6	1,5	-	-
тк 17 (сен).	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	44,56	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,69
ткх-121/1	Печень по-строгановски	90	69,54	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,79	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,8	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		163,94	24,46	20,52	72,68	621,02	121,6	141,9	583,5	10,5	705,94	763,48	23,5	284,06	0,45	1,19	13,41	46,31	6,38	0,72
	Всего за день		398	43,77	39,42	117,23	1013,24	371,54	234	943,2	17,06	754,64	122,58	71,37	748,46	1,43	1,55	14,41	127,72	10,09	0,73

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8838FD2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024