

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАНЛЬБНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		159,7	21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,6	107	0,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 185(сен, (м. раст))	Салат "Нежность"	60	23,7	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,8	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,7	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	12,5	15,6	43	436	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,6	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,08	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		238,3	26,12	23,88	118,61	854,5	297,18	288,6	464,84	6,02	835,31	26,87	22,58	197,32	0,67	0,29	147,41	29,07	4,21	0,96
	Всего за день		398	47,47	44,99	199,41	1425,98	357,27	424,8	906,25	13,48	495,1	134,46	25,46	269,06	0,98	0,46	149,21	36,07	4,55	0,96
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,8	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		174,38	22,6	21,35	86,9	585,48	65,69	144	351,8	7,62	956,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	13,62	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,7	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,6	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 19	Напиток из яблок	200	9,48	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	Итого		223,62	28,54	26,02	126,31	913,7	300,98	323	483,25	6,07	879,41	29,2	26,05	209	0,67	0,36	147,27	32,07	2,82	1,17
	Всего за день		398	51,14	50,37	213,21	1499,18	366,67	467	835,05	13,89	635,88	37,06	29,06	287,44	1,01	0,53	149,07	49,07	3,19	1,17

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46E168BAC12E8C4850D594D22E1
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

№ сб. рец:	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		159,7	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
-	Помидор свежий (порционно)	100	29,64	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк15(сен)-ЗВМ	Рагу овощное	180	40,9	5,4	8,04	14,4	169,2	44,4	30	110,4	1,32	544,8	4,32	0,23	30	0,1	0,05	14,4	1,03	0,84	-
-	Слива	180	100,8	1,44	0,72	21,6	88,2	54	16,2	36	0,9	500,4	3,17	0,47	12,67	0,07	0,04	16	-	0,11	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		177,04	8,34	9,06	61,8	358,4	122,4	72,2	181,4	4,22	294,87	8,21	1,07	59,86	0,25	0,12	1,03	127,4	1,32	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.																					
-	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	105	15,5	15,9	23,4	255	14	20	190	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк 72(л/п)	Картофель отварной с зеленью	180/2	28,1	5,25	6,15	35,25	157,2	19,2	33	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		175,52	22,25	22,35	84,45	513,2	57,2	79	270	5,1	990,67	11,46	0,61	99,03	0,26	0,21	1,61	101	2,57	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант																					
-	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	8,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		174,38	21,73	21,17	85,23	579,48	65,69	144	351,8	7,82	956,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0

Заведующий столовой
 (должность)

Цент
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F8C885B7D2073D237E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,46	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		154,86	21,58	21,11	55,15	492,63	42,73	71,19	214,76	5,4	893	8,14	2,24	73,44	0,28	0,22	1,8	107	1,29	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	18,8	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,8	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	76,04	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,8	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Калуста тушеная	150	23,32	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		221,6	24,79	25,92	78,49	635,04	367,44	252,8	583,3	6,32	1087,4	29,98	19,52	221,78	0,43	0,35	29,22	59	6,49	0,31
	Всего за день		376,46	46,38	47,03	133,64	1127,67	410,17	323,98	698,05	11,72	1980,4	38,12	21,76	295,22	0,71	0,57	31,02	166	7,78	0,31

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2473D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024