

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 30 ноября 2023г.
 Льготники

№ с/б. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,62	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,20	145,5	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	36,7	3,24	0,03
ТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,80	214	23	126	211	3,4	105	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		165,46	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	75,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03

Обед - Льготники 1-4 классов

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре..	150	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 466	Компот из компотной смеси	200	27	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		231,68	26,84	35,11	109,88	813,15	171,2	157,05	70,85	8,46	921,8	9,2	3,35	45,91	0,41	0,11	12,05	11,21	1,47	0,06
	Всего за день		397,14	46,85	56,89	201,83	1426,25	460,9	358,05	638,45	14,16	2095,6	30,08	29,01	222,23	0,85	0,69	90,95	59,36	12,45	0,06

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,20	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03
ТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,87	5,53	21	230	24,06	151	293	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТК38	Мандарины	100	41,48	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		175,08	18,57	20,27	90,15	657,3	305,81	235	638	8,62	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре	180	25,58	3,78	8,1	26,28	198,2	66,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 466	Компот из компотной смеси	200	14,02	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		222,92	28,08	37,77	115,84	877,35	180,6	162,85	67,85	6,68	1016	10,08	3,4	51,19	0,44	0,12	12,05	12,21	1,51	0,07
	Всего за день		398	46,85	58,04	208,01	1534,65	481,2	397,85	625,89	15,3	2379,6	31,78	31,56	240,79	1	0,74	95,65	63,49	8,79	0,1

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центро
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8A1B46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 30 ноября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,28	-
гтк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	1,8	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
гтк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,52	26,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
гтк 38	Мандарины	100	45,42	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк 138	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160	18,62	20,7	87,98	588,25	289,58	201	567,6	7,83	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

гтк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	35,86	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
гтк № 76(сен)	Фасоль с овощами	180	26,76	6,68	5,64	17,16	153,6	49,2	36	91,2	2,88	1095,6	12,72	25,2	46,46	0,19	0,43	-	0,04	-	0,48
гтк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	6	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		172,62	15,48	17,84	101,88	542,4	227,2	113	175,2	9,68	1951,8	19,18	26,28	107,16	0,62	0,87	146,34	88	5,15	2,16

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
гтк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
гтк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-
гтк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк 138	Кофейный напиток (быстрорастворимый)	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		181,8	20,17	22,01	88,85	666,5	331,84	336,8	380,1	6,28	999	9,4	12,3	139,3	0,52	0,29	100,48	52,56	9,36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

30 ноября 2023

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ткк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	67,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ткк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ткк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		171,58	21,27	20,24	71,65	555,02	303,973	19,043	12,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,89	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																							
ткк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-		
ткк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,8	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ткк №142.	Сосиска отварная	100	103,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ткк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	61,7	4,64	12,16	15,68	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 488.	Компот из компотной смеси без сахара	200	11,6	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-		
	Итого		245,06	24,81	41,28	58,78	524,8	110,7	62,05	268,6	4,28	369	0,9	0,01	5,51	0,19	0,02	16,2	2,01	0,42	0		
	Всего за день		416,64	46,08	61,52	130,43	1079,82	114,67	181,09	580,66	9,35	1415,5	22,15	18,04	175,4	0,65	0,53	82,55	51,38	36,75	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)