

СОГЛАСОВАНО.  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Кварова



Неделя \_\_\_\_\_  
 День \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 29 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																						
ТТК438(сен)	Салат "Школьный"	60	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	156	0,3	0,1	150,3	0,06	0,03	38	-	0,2	-		
ТТК 37/1	Какао с молоком без сахара	200	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
-	Итого		20,96	19,78	74,06	610,91	643,04	194,4	83	5,85	717	12,26	41,9	386,3	0,38	0,23	0,6	68,7	1,18	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
ТТК142	Сосиска отварная	100	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,79	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-		
ТТК15 (сен) зам	Рагу овощное	150	4,5	6,7	12	141	37	25	92	1,1	454	3,6	0,19	25	0,08	0,04	12	0,86	0,7	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		17,57	27,28	26,96	452,17	110,12	76,47	301,57	5,04	532	5	1,99	33	0,38	0,12	1,41	12,01	2,4	0		
-	Всего за день		38,53	47,06	101,02	1063,08	753,16	272,87	384,57	10,89	1249	17,26	43,89	419,3	0,76	0,35	2,01	80,71	3,58	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет</b>																						
ТТК 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	250/20/2	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
-	Итого		3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	0,21	2	0,28	0,65		

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1CE447E9E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

выдан: 20.09.2023 по 20.12.2024

Время: 10:00

МЕНЮ

29 Сентября 2023г.

Неделя: \_\_\_\_\_  
День: \_\_\_\_\_

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Макроэлементы															
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТК 43В (сен)	Салат "Школьный"	60	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 25В (сен)	Плов из птицы (Филе)зам.	200	10,66	12	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1,96	0,2	12,2	56,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-
-	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	36	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 11В	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		18,74	17,7	81,46	616,91	324,33	183,57	49,17	59,93	504,73	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

-	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	3,8	6	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТК 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	150	2,25	0,75	31,5	144	12	63	42	0,9	522	0,07	1,5	3,3	0,06	0,07	15	-	0,6	-
ТТК 3В	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		26,8	28,32	151,88	986,15	176,76	250,08	322,23	10,31	1249,8	9,67	6,94	62,84	0,48	0,18	6,84	22,01	2,94	0,72
	Всего за день		45,54	46,02	233,35	1603,06	301,09	433,65	531,4	70,24	2297,25	25,93	51,44	348,47	4,99	5,51	17,45	100,24	3,8	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТК 43В (сен)	Салат "Школьный"	60	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 25В (сен)	Плов из птицы (Филе)зам.	200	12,66	12	46,9	380,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
-	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	36	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 11В	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		22,72	19,9	104,46	739,16	532,66	147,74	53,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

-	Огурец свежий (порционно)	60	1,34	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТК 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	150	2,25	0,75	31,5	144	12	63	42	0,9	522	0,07	1,5	3,3	0,06	0,07	15	-	0,6	-
ТТК 3В	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		27,88	30,15	153,87	1014,15	176,76	250,08	322,23	10,31	1249,8	9,67	6,94	62,84	0,48	0,18	6,84	22,01	2,94	0,72
	Всего за день		50,6	50,05	258,33	1753,31	300,43	437,82	557,70	47,27	2273,8	25,13	49,94	344,84	9,16	0,51	17,45	101,07	4,26	0,73

Заведующий столовой

(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 29.09.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 29 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																						
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	60	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-		
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		18,74	17,7	81,46	616,91	516,03	179,4	145	59,71	1047,3	18,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия</b>																						
ТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-		
ТК 198(сен)	Плов бухарский	200	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-		
-	Банан	200	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-		
-	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
ТК 10	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		11,74	25,44	138,37	812,06	373,33	179,27	246,57	5,21	388,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,8	1,2	0		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Покачи</b>																						
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	100	6,66	9,67	4,34	96,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-		
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,58	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Мандарины	140	0,56	0,28	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-		
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		24,36	22,85	85,54	684,3	778,79	220,93	180,73	61,75	639,79	21,38	58,23	375,23	0,73	5,39	23,21	102,41	0,84	0,01		

Заведующий  
 столовой

(должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 29014D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024