

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 29 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	-	0,01
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		166	19,19	20,52	82,99	564,5	173,28	198,6	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы ), фенилкетонурия</b>																					
-	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
ТТК 526 (январь) зам	Винегрет овощной	100	25,76	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-
тк 35 (январь)	Картофельное пюре без молока	150	25	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		160,68	6,24	14,19	50,58	365,6	190,5	104,9	212,1	4,72	1392,8	12,9	2,02	100,8	0,32	0,19	19,49	90,6	1,07	0,06
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,75	0,13	2,53	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	100	89,58	14,44	14,67	11,71	214,44	112,04	59,78	19,16	1,27	134,44	3	11,11	63,33	0,09	0,03	0,4	49,33	-	0,01
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		183,1	22,07	24,88	84,32	666,14	187,26	118,78	177,96	5,49	798,77	7,93	11,62	103,06	7,53	0,12	67,88	62,9	2,78	0,07

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9E8AD46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2465  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

29 Февраля 2024

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																						
ткх54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ткх 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	50	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01	
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65	
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		146,42	18,05	18,28	46,24	488,97	135,28	185,8	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	1,22	0,66	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																						
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,98	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	116	34	20	58	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
ткх №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	18,2	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		230,34	26,34	36,95	93,94	782,45	286,04	252,7	813,6	8,08	1183,2	28,18	9,86	89,14	0,53	0,52	1,83	20,42	20,98	0,66	
	Всего за день		376,76	44,39	55,23	140,98	1271,42	421,32	438,5	533,44	12,31	1998,2	37,08	22,1	190,54	0,84	0,7	46,27	56,78	22,2	1,32	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания  
и диетологии"  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
29 Февраля 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Ма	Р	Fe	К	И	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																							
ТТХ 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТХ 35 (инф.)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,06		
ТТХ 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
ТХ10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,21	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	0,98		
-	Итого	166	166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,48	236,3	82,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	2,97	0,07		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																							
ТТХ 528 (инф.) 30М	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	0,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,8	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
ТХ №82 (сбн)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,8	5,3	24,3	126	34	20	88	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85		
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТХ 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,8	5,81	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	Итого	247,98	247,98	29,07	37,22	117,08	856,3	399,5	318,7	1300,85	5,81	1187	30,88	11,15	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,86		
-	Всего за день	413,98	413,98	48,54	58,74	195,06	1420,8	679,98	558	111,44	14,59	2007	39,58	23,4	196,54	0,91	0,66	51,28	40,78	23,77	0,73		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																							
ТТХ 54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	19,9	0,59	137,06	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-		
ТХ 35 (инф.)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,38	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	6,28	0,29	31,68	0,17	0,07	8	0,08	0,24	0,07		
ТТХ 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
ТХ10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,8	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	-	75	23,5	1,98	-		
-	Итого	179,84	179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,1	84,14	5,8	843,29	8,42	10,5	99,52	14,78	0,12	72,96	97,61	4	0,08		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																							
ТТХ 528 (инф.) 30М	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	38	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,29	-	-		
ТХ №82 (сбн)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,8	5,3	24,3	126	34	20	88	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85		
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТХ №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	104	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	8	24	0,64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	Итого	234,16	234,16	29,15	41,71	127,18	931,13	317,34	362	509,28	10,02	1315,0	35,88	10,72	143,4	0,83	0,49	25,93	31,4	1,44	0,65		
-	Всего за день	414	414	50,68	64,61	219,74	1560,53	500,76	567,6	118,39	15,82	158,79	44,3	21,22	242,92	15,39	0,61	98,89	29,01	8,44	0,73		

Заведующий  
столовой  
(подпись)

*Г.Р. Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед работник  
(подпись)

*Т.В. Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2D...  
(расшифровка подписи)