

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Група выдача: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 28

### МЕНЮ

28 Сентября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр					ЭЦ (кило калории)	Минеральное вещество								Витамины					
			Б	Ж	У	Ca	Mg		P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																					МГ	МГ
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		

#### Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
ТК 35 (сен)	Картофельное пюре..	150	3,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Вафли обожайка.	50	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	3	1,75	-	-
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,26	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
ТК10	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		19,57	21,52	77,99	564,5	180,48	236,28	182,59	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07

#### Обед - Льготники 1-4 классов

ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	60	0,84	0,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,5	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	88	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	10,7	8,5	9,02	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	160,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	Итого		28,12	27,27	95,34	787,8	257,5	312,6	703,95	8,12	273,8	35,47	11,28	154,64	0,51	0,57	1,68	22,88	21,9	0,66
	Всего за день		47,69	48,79	173,33	1352,3	437,98	458,88	146,54	13,9	2088,8	44,37	23,52	256,04	0,85	0,76	51,13	43,24	26,48	0,73

#### Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,6	0,87	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
ТК 35 (сен)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Вафли обожайка.	50	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	3	1,75	-	-
	Хлеб дарницкий	50	2,6	0,56	17,6	85	0,08	-	-	0,7	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		22,58	24,53	95,99	674,2	188,32	12,56	98,24	8,11	827,8	8,65	10,62	105,35	0,4	0,13	72,45	106,36	5,63	0,08

#### Обед - Льготники 5-11 классов

ТК 11 (сен)	Винегрет овощной	100	7,4	6,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	88	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК №82	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	Итого		31,2	31,43	106,78	905,63	275,34	355,9	862,38	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,6	25,78	33,86	2,54	0,65
	Всего за день		53,78	55,96	202,37	1579,83	463,66	468,06	5915,44	230,1	749,32	21,46	308,25	15,35	0,73	98,73	140,22	8,17	0,73	

Заведующий  
столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 Н.А. Квашова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя 2  
 День 4

**МЕНЮ**  
 28 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																						
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ткх403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
	Вафли обожайка,	50	1,5	1,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		19,19	20,52	77,99	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия</b>																						
	Помидор свежий	100	1,28	0,2	4,88	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-		
тк 35 (март)	Картофельное пюре без молока	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ткх380	Капуста цветная свежемороженная отварная	125	2,2	3,57	4,6	32	27	17	52	2	31	1,5	5,2	35	0,11	0,03	51	0,14	0,3	-		
	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	28,8	16,2	19,8	3,96	500,4	3,6	0,18	14,4	0,05	0,04	18	-	0,04	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		6,92	9,93	57,22	313,6	126,7	87,9	192,7	8,98	1244	10,2	5,95	92,5	0,36	0,16	0,18	99	0,89	0,06		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																						
	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ткх403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	14	0,78	233,16	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01		
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
	Вафли обожайка,	50	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		20,8	24,05	74,03	688,88	188,28	125,56	198,24	5,76	927,87	8,65	10,62	105,35	7,57	0,13	61,2	70,26	4,65	0,08		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 2901341D918AB46F7168B3CF2F3CA83B11  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 1  
 Н.А. Квасова



Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 28 Сентября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																						
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,8	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	143,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	150/2	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,26	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк10-	Чай без сахара	200	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		18,05	18,28	46,24	402,97	135,28	185,78	19,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																						
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк 82 (зам.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262	1,98	0,16	9,53	0,06	0,01	10	0,16	2,4	-		
тк 432	Биточки по-селянски	90	8,7	6,5	9,07	262,63	12	18	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	2,5	2,5	8	85	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	<b>Итого</b>		25	25,37	87,66	846,18	272,8	301,5	774,7	7,92	1220,5	30,27	8,37	123,37	0,5	0,5	1,83	23,03	23,5	0,01		
	<b>Всего за день</b>		43,05	43,65	133,9	1249,15	408,08	487,28	184,54	12,15	2035,5	39,17	20,61	224,77	0,81	0,68	46,27	59,39	26,33	0,67		

Заведующий  
 столовой  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

*Центрова*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 \_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

*Кусакина*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 \_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1113E0A1F06A  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024