

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАГУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

28 Февраля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТТК №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	28	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,06	0,03	15	-	0,03	-
ТТК 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		153,68	21,22	15,78	40,37	610,28	282,14	32,7	54,6	4,83	587	13,22	28,15	68	0,41	0,46	149,8	30,12	3,66	0,51
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТТК №9 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	44,8	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,28
ТТК 97 (январь)	Жаркое по-домашнему, ..	200	106,96	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,28	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Сок томатный	200	18	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		218,96	27,5	31,91	69,09	703,85	96,76	290,83	526,56	6,95	1211,2	19,12	2,61	119,54	0,41	0,33	30,08	42,6	5,16	0,26
-	Всего за день		372,64	48,72	47,89	109,46	1314,13	378,9	323,33	81,16	11,78	1796,2	32,34	30,76	187,54	0,62	0,79	179,88	72,72	8,82	0,77

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
28 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	18,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	4,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-	
тк37/1.	Какао с витаминами "Витوشка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	80,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Итого		166	19,92	19,2	85,45	614,16	491,88	80,35	286,48	5,44	784,33	17,19	32,4	75,73	0,4	0,48	229,2	28,53	1,31	4,1	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																						
-	Помидор свежий	100	46,92	1,28	0,2	4,68	24	14,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,08	0,03	25	-	0,35	-	
тк213	Котлеты капустные	130	37,14	8,09	16,32	13,23	231,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк80 (марг)	Картофель тушенный	180	42,96	5,1	6,3	34	309	17	28	48	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,06	29	-	-	6,6	
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
-	Итого		200,2	15,25	23,42	101,61	756,84	78,9	79,2	108,4	12,1	1523,6	8,98	0,77	60,38	0,21	0,12	0	73	0,38	6,6	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тк16.	Ватрушка Царская	200	100,02	18,76	21,8	47,5	457	30,87	5,87	98,67	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,87	0,4	-	
-	Яблоко	150	47,8	0,6	0,6	14,7	80	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	
тк37/1.	Какао с витаминами "Витوشка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	80,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Итого		182,82	25,01	25,1	101,05	728,98	78,04	45,67	108,42	4,6	312	7	4	24,8	1,72	0,18	130,87	30	0,86	2,5	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

28 Февраля 2024г

Льготники

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб, коп, Пищевые вещ-ва (Б, Ж, У), ЭЦ (килокал), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F), Витамины (B1, B2, C, A, E, D). Rows include breakfast and lunch items for classes 1-4 and 5-11.

Заведующий столовой (должность)

Handwritten signature of G.P. Centroeva

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед. работник (должность)

Handwritten signature of T.V. Kusakina

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2... (расшифровка подписи)