

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 27 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
1	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1.3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттх№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттх 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,04	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	276	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		160,02	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11 классы), Фенилкетонурия																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттх 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,66	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тх 13/1 (ви)	Капуста тушеная	100	15,64	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	83,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттх 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	90	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		173,04	9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,18	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. показатели)																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттх№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттх 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,66	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		183,54	22,33	19,96	87,54	634,68	238,33	103	404,2	5,8	133,94	10,12	48,88	468,18	2,1	5,28	11,33	26,22	5,83	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 27 Декабря 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	64	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК №20 (пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	52,72	2,94	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	0,6	47	16	9	11	2,2	27,5	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТК 27	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		193,22	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТТК 152 (сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,6	89,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	192	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТК 17 (сен)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,54	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	90	64,12	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,78	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ТТК 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	57,34	3,96	3,19	12,98	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	16	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		216,44	29,19	26,65	85,3	742,7	304,5	178,69	793,7	8,78	814,84	13,48	23,32	182,06	0,53	1,39	36,11	30,22	6,92	0,72
	Всего за день		409,66	48,39	45,43	126,91	1120,82	549,64	268,09	150,1	14,68	780,147198	71,16	844,06	1,5	1,74	37,11	108,63	12,62	0,73	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корнетко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024