

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

27 ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

**Завтрак - Льготники 1-4 классов**

тк 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,28	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	35	90	26	46	0,6	394	4	-	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1...	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		155,34	18,51	19,17	65,25	566,36	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34

**Обед - Льготники 1-4 классов**

тк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	12,32	0,8	3,1	7,6	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
тк 1 (сен) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,42	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,08	0,1	-
тк 115 (сен) б/з сви	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,38	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,64	3,88	6,5	36,66	226	47,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		197,4	23,19	27,15	113,24	841,35	281,79	190,3	522	9,75	154,79	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		352,74	41,7	46,32	158,49	1407,91	899,3	296,75	1047	12,2	2082,99	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,52	90,73	3,05	4,84

**Завтрак - Льготники 5-11 классов**

тк 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,28	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	35	90	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1...	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		155,34	18,51	19,17	65,25	566,36	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34

**Обед - Льготники 5-11 классов**

тк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,52	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк 1 (сен) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,42	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,08	0,1	-
тк 115 (сен) б/з сви	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	102,54	12,25	13	9,5	195	175	27	475	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,62	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	36,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		218,74	25,92	32,31	127,07	946,65	334,12	218,64	35,52	11,24	221,8	18,06	44,05	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		374,08	44,43	51,48	212,32	1513,23	951,66	160,57	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,92	96,03	6	5,02	

Заведующий  
столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	54,66	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	65,25	566,58	817,59	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия</b>																					
ттк 174 с/сн	Салат из свеклы с яблоком	100	22,34	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК№2 1	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28,6	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,86	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
тк38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		198,24	9,64	18,27	107,16	626,97	216,31	20,44	25,02	8,59	247,93	9,46	39,14	59,6	0,27	0,18	38	72,52	3,94	0,78
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	130	65	0,91	0,13	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,11	0,08	49,4	20,8	0,52	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		170,34	18,72	19,2	87,5	577,96	837,99	05,25	538,8	2,73	1016,4	15,7	15,46	108,7	0,26	0,44	116,81	52,1	0,69	3,34

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цед*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

27 ноября 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,04	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,7	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
Итого			126,62	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	109,5	9,55	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
TK 29 (рнв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK 115 (сен.)/3 свин.	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,86	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK 298, 2004	Каша перловая	150	15	4,4	4,8	31,5	165	16	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
Итого			188,32	21,55	25,48	69,25	644,5	238,54	115,6	307,65	6,08	711	13,52	3,25	69,6	7,48	0,16	13,28	68,5	5,18	0,85
Всего за день			314,94	35,02	44,01	127,62	1145	586,18	188,2	528,35	10,64	1276	17,52	4,25	103,6	15,16	0,24	171,48	178	14,71	0,85

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024