

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																							
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	48,7	28	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	28	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,6	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>616,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия</b>																							
тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-		
тк 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-		
-	Банан	200	48	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-		
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>185,3</b>	<b>11,74</b>	<b>25,44</b>	<b>138,37</b>	<b>812,06</b>	<b>373,33</b>	<b>79,27</b>	<b>246,67</b>	<b>5,21</b>	<b>388,67</b>	<b>8,84</b>	<b>39,17</b>	<b>217,4</b>	<b>0,27</b>	<b>0,68</b>	<b>11,5</b>	<b>51,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Покачи</b>																							
тк438(сен)	Салат "Школьный"	100	27,74	8,66	9,67	4,34	95,0	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-		
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	28	2,7	215,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,28	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	<b>Итого</b>		<b>182,02</b>	<b>24,5</b>	<b>22,47</b>	<b>82,54</b>	<b>649,1</b>	<b>751,56</b>	<b>110,53</b>	<b>162,33</b>	<b>61,51</b>	<b>482,1</b>	<b>19,78</b>	<b>67,83</b>	<b>361,63</b>	<b>0,7</b>	<b>5,37</b>	<b>16,81</b>	<b>87,21</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2  
День: 5

**МЕНЮ**

27 Октября 2023

**Льготники**

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества												Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																									
ТТк 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	48,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-				
ТТк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,86	10	36,1	350	244	48,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	8,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-				
Тк38	Мандарины	100	45,28	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-				
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01				
	<b>Итого</b>		<b>171,82</b>	<b>19,34</b>	<b>17,6</b>	<b>81,46</b>	<b>518,91</b>	<b>524,37</b>	<b>81,57</b>	<b>49,17</b>	<b>59,93</b>	<b>504,7</b>	<b>5,18</b>	<b>26</b>	<b>44,5</b>	<b>985,61</b>	<b>4,51</b>	<b>0,33</b>	<b>16,61</b>	<b>75,23</b>	<b>0,86</b>	<b>0,01</b>			

**Обед - Льготники 1-4 классов**

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	26,94	3,78	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,55
ТТк №142	Сосиска отварная	100	89,26	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	175	42	2,63	0,88	36,75	168	14	73,5	49	1,05	609	0,08	1,75	3,85	0,07	0,08	17,5	-	0,7	-
ТТк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>226,18</b>	<b>27,18</b>	<b>28,48</b>	<b>157,14</b>	<b>1070,15</b>	<b>178,78</b>	<b>280,58</b>	<b>889,21</b>	<b>10,46</b>	<b>336,9</b>	<b>9,68</b>	<b>7,19</b>	<b>63,39</b>	<b>0,49</b>	<b>0,19</b>	<b>0,84</b>	<b>24,51</b>	<b>3,04</b>	<b>0,72</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398</b>	<b>46,22</b>	<b>46,06</b>	<b>238,6</b>	<b>1627,06</b>	<b>803,09</b>	<b>444,15</b>	<b>638,4</b>	<b>70,39</b>	<b>2384,2</b>	<b>25,94</b>	<b>51,69</b>	<b>349,02</b>	<b>5</b>	<b>0,52</b>	<b>17,45</b>	<b>92,74</b>	<b>3,8</b>	<b>0,73</b>

**Завтрак - Льготники 5-11 классов**

ТТк 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	48,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,06	12	46,9	393,75	244	48,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,98	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
Тк38	Мандарины	100	45,28	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	<b>Итого</b>		<b>176,16</b>	<b>23,02</b>	<b>19,8</b>	<b>70,48</b>	<b>739,16</b>	<b>832,68</b>	<b>87,74</b>	<b>53,34</b>	<b>60,18</b>	<b>1024</b>	<b>15,46</b>	<b>43</b>	<b>282</b>	<b>8,68</b>	<b>0,33</b>	<b>16,01</b>	<b>79,08</b>	<b>1,32</b>	<b>0,01</b>

**Обед - Льготники 5-11 классов**

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,34	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	26,94	3,78	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,55
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТк №142	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	175	42	2,63	0,88	36,75	168	14	73,5	49	1,05	609	0,08	1,75	3,85	0,07	0,08	17,5	-	0,7	-
ТТк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>226,18</b>	<b>28,28</b>	<b>30,26</b>	<b>159,12</b>	<b>1038,15</b>	<b>178,78</b>	<b>280,58</b>	<b>889,21</b>	<b>10,46</b>	<b>336,9</b>	<b>9,68</b>	<b>7,19</b>	<b>63,39</b>	<b>0,49</b>	<b>0,19</b>	<b>0,84</b>	<b>24,51</b>	<b>3,04</b>	<b>0,72</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>402,34</b>	<b>51,28</b>	<b>50,06</b>	<b>263,58</b>	<b>1777,31</b>	<b>811,4</b>	<b>448,32</b>	<b>642,57</b>	<b>70,82</b>	<b>2360,8</b>	<b>25,14</b>	<b>50,19</b>	<b>345,38</b>	<b>9,17</b>	<b>0,52</b>	<b>17,45</b>	<b>103,57</b>	<b>4,36</b>	<b>0,73</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E