

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кавцова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7E826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
 27 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
ТТК16	Ватрушка Царская	160	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6		
-	Батон столовый	40	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
-	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого		21,89	20,76	95,8	684,69	496,64	87,57	289,76	5,98	895,26	17,96	33,09	78,93	0,4	0,48	229,2	30,53	1,45	4,1		
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ТТК131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
-	Жаркое по-домашнему...	200	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК39	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
-	Итого		26,81	27,43	104,37	804,1	125,82	85,43	530,41	9,44	1314,5	35,92	21,4	150,14	0,4	0,4	92	48,88	2,8	1,76		
-	Всего за день		48,7	48,19	200,17	1468,79	822,48	443	820,17	15,422	209,76	53,88	54,5	229,07	0,8	0,88	321,2	79,41	4,25	5,86		
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
ТТК16	Ватрушка Царская	200	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2		
-	Батон столовый	50	3,13	0,33	21,42	81,17	7,92	27,06	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-		
-	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого		26,14	25,04	106,68	737,45	554,79	99,88	807,26	5,74	894,94	20,86	40,78	86,27	0,41	0,55	254	27,67	1,81	4,7		
Обед - Льготники 5-11 классов																						
ТТК131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
ТТК 97 (сен)	Жаркое по-домашнему	225	16,89	16,4	30,3	399	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК39	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
-	Итого		28,81	27,44	104,34	804,1	125,82	85,43	529,85	9,44	1314,5	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,01	48,88	5,04	1,78		
-	Всего за день		52,95	52,48	211,02	1541,55	880,81	455,31	837,24	15,162	209,44	56,78	62,18	238,41	0,81	0,94	346,01	76,55	6,85	6,26		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290F4D9F8AB46F168B3CF2E3CA83B1C
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Корниенко Ирина Ивановна
 (подпись)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя 2
День 3

МЕНЮ
27 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40C7BBADE
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
тк №37 днзб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	6	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5	
	Итого		21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	26,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51	
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
тк131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	98,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5	
тк 18 (свн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,89	5,39	18,08	131,55	47,86	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк 97 (март)-	Жаркое по-домашнему..	200	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	Итого		25,06	26,99	77,82	683,45	105,36	287,43	37,16	6,61	1310,7	33,42	20,11	144,14	0,37	0,45	92,05	44,6	3,18	1,76	
	Всего за день		46,1	42,57	113,29	1270,23	379,5	115,63	86,26	10,34	1758,7	45,64	48,21	208,14	0,76	0,9	241,85	69,72	6,83	2,27	

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1CE947B49E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя 2
 День 8



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
 27 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ТТК16.	Ватрушка Царская	160	14,07	16,3	35,6	362,16	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Батон столовый	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Яблоко	150	0,23	0,23	12,69	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		19,95	19,23	67,14	620,31	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,41	0,49	229,2	30,53	1,32	4,1	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
-	Помидор свежий	100	1,26	0,2	4,88	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-	
ТК80 (март)	Картофель тушеный	180	5,1	6,3	34	309	17	26	48	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,06	29	-	-	6,6	
-	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-	
ТТК42	Напиток с витаминами "Витошка"	200	-	-	22	95	-	6	3	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,3	0,34	20	120	2,34	1,68	
-	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
-	Итого		6,96	7,1	100,38	579,3	73,9	81,2	103,4	12,2	1531,6	9,03	0,81	60,9	0,51	0,46	120	93	2,72	8,2P	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов.																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-	
-	Поджарка из свинины	80/15	22,24	15,36	6,4	260,8	22,4	68,8	24	8	-	-	-	-	0,32	-	0,21	8,8	5,12	-	
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,72	5,54	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-	
-	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Итого		30,93	21,6	79,22	618,3	86,41	337,3	564,17	17,64	411,5	8,9	3,3	58,7	0,69	0,06	32,8	32,21	5,87	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ТТК16.	Ватрушка Царская	200	18,76	21,6	46,66	482,91	30,66	5,86	98,66	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,66	0,4	-	
-	Батон столовый	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-	
-	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		25,01	25,1	100,21	765,39	280,41	49,61	308,41	4,6	146	0,9	2	20	1,72	0,15	130,66	30	0,86	2,5	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

К
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11E97978A
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)