

СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOY COШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

27 Февраля 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | |
|---|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | С | М | Р | Fe | К | l | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 0,56 | 8 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 98 | 0,1 | 0,1 | 5 | 0,02 | 0,01 | 7,2 | - | 0,05 | - | |
| ггк1а | Гуляш из говядины | 100 | 94,14 | 15,5 | 15,9 | 3,1 | 235 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6,34 | - | 55,44 | 0,04 | 0,12 | 1 | 0,01 | 2,2 | - | |
| ггк36 | Каша перловая с овощами | 150 | 11,52 | 9,5 | 14,6 | 37,7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1,6 | 142 | - | 33 | - | 0,07 | 0,01 | 2 | 0,63 | 6,9 | - | |
| ггк27 | Чай с лимоном без сахара | 200 | 3,78 | 0,3 | - | 0,66 | 4,22 | 8 | 5 | 10 | - | 10,8 | - | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,5 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | - | - | - | - | 7,21 | - | 37,5 | 11,75 | 0,98 | - | |
| | Итого | | 142,1 | 28 | 30,84 | 52,27 | 618,72 | 70,54 | 82 | 362 | 4,25 | 520,8 | 6,44 | 33,1 | 60,44 | 8,34 | 0,14 | 15,39 | 47,7 | 10,13 | 0 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ггк53 (январь) | Салат из белокочанной капусты | 100 | 11,66 | 1,6 | 5,1 | 6,9 | 80 | 52 | 15 | 27 | 0,65 | 300 | 3 | 0,3 | 10 | 0,03 | 0,04 | 39 | 0,04 | 2,4 | - | |
| ггк12 (март) | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной, | 250/15/10 | 64,18 | 6,87 | 7,02 | 20,4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312,2 | 4,9 | 0,26 | 29,3 | 0,04 | 0,06 | 6 | 0,21 | - | 0,65 | |
| ггк39 (январь) | Котлета Любительская из минтая | 100 | 70,74 | 9,2 | 6,75 | 6 | 261 | 42 | 18 | 180 | 1 | 42,4 | 132,4 | 13,9 | 11,06 | 0,06 | 0,09 | 2 | 0,13 | 0,8 | 0,85 | |
| ггк422 (сентябрь) | Картофель, запеченный под-деревенски | 150 | 51,7 | 3,2 | 8,4 | 21,86 | 184,83 | 39,83 | 93,13 | 31,76 | 1,21 | 481,6 | 5,1 | 0,27 | 27,9 | 0,16 | 0,07 | 25,45 | 0,54 | - | 0,65 | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | |
| ггк21 (январь) | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 7,92 | 0,1 | 0,04 | 2,07 | 9,46 | 5 | 2 | 3 | 1 | - | - | - | - | 0,01 | - | 3 | - | 0,4 | - | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,5 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | - | - | - | - | 7,21 | - | 37,5 | 11,75 | 0,98 | - | |
| | Итого | | 236,7 | 22,77 | 27,99 | 77,28 | 765,89 | 188,87 | 164,13 | 31,76 | 7,41 | 1414,2 | 147,4 | 14,83 | 66,26 | 7,56 | 0,3 | 12,67 | 124,95 | 4,6 | 2,15 | |
| | Всего за день | | 378,8 | 50,77 | 58,83 | 129,55 | 1384,61 | 259,41 | 246,13 | 63,52 | 11,66 | 1935 | 153,84 | 47,93 | 146,7 | 15,9 | 0,44 | 28,06 | 172,65 | 14,73 | 2,15 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2E3CA83B1D297AD246
 Кому выдан: Корниенко Прена Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

27 Февраля 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|--------------|----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|------|-------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 60/2 | 30 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4,5 | 2,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 |
| тк110 (сөн.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 108,28 | 13,7 | 13,1 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,6 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | - |
| - | Хлеб дарницкий | 30 | 7,5 | 1,68 | 0,34 | 12,3 | 61,8 | 0,05 | - | 0,42 | 93,6 | 1,68 | 2,16 | 9,6 | 0,05 | 0,1 | - | - | 1,18 | - | - |
| - | Итого | | 166 | 21,48 | 10,3 | 82,6 | 568,8 | 70,75 | 56,4 | 178,6 | 4,18 | 495,6 | 15,6 | 3,88 | 67,64 | 1,19 | 0,19 | 0,04 | 13,1 | 6,19 | 0,07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 100/2 | 48,14 | 2,17 | 0,1 | 6,33 | 20 | 19,17 | 35 | 11,67 | 0,5 | 140 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,05 | 12 | - | 0,08 | - |
| тк №525 | Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным | 110/38 | 60 | 2,8 | 6,2 | 9,8 | 205 | 19 | 15 | 36 | 1 | 135 | 2,64 | 0,06 | 6,16 | 0,05 | 0,07 | 75 | 0,32 | - | - |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 12,7 | 4,66 | 7,8 | 43,99 | 273,6 | 50,11 | 38,04 | 82,92 | 1,73 | 103,5 | 0,01 | 37,33 | - | 0,1 | 0,05 | 0,02 | 15,6 | 0,8 | 0,78 |
| - | Груша | 150 | 63 | 0,8 | 0,45 | 15,8 | 70,5 | 28,5 | 18 | 24 | 3,45 | 232,5 | 1,5 | 0,15 | 15 | 0,03 | 0,05 | 7,5 | 3 | 0,8 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,73 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - | - |
| - | Итого | | 189,06 | 10,33 | 14,55 | 86,65 | 613,23 | 124,78 | 111,04 | 164,58 | 7,68 | 611 | 7,15 | 37,87 | 38,16 | 0,21 | 0,22 | 18,92 | 97,52 | 1,28 | 0,78 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 80/2 | 41,85 | 1,74 | 0,08 | 5,06 | 18 | 15,34 | 28 | 9,34 | 0,4 | 112 | 2,4 | 0,24 | 13,6 | 0,02 | 0,04 | 9,6 | - | 0,06 | - |
| тк110 (сөн.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 108,28 | 13,7 | 15 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,6 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 20 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 61,2 | 0,73 | - | 12,1 | 0,8 | 0,1 | 0,02 | - | 0,8 | 0,03 |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,73 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - | - |
| - | Хлеб дарницкий | 40 | 7,2 | 2,24 | 0,45 | 16,4 | 82,4 | 0,07 | - | 0,56 | 124,8 | 2,24 | 2,88 | 12,8 | 0,07 | 0,13 | - | - | 1,57 | - | - |
| - | Итого | | 182,55 | 21,58 | 21,29 | 87,95 | 630,73 | 74,61 | 63,4 | 180,94 | 4,42 | 490 | 16,17 | 4,86 | 66,1 | 0,94 | 0,3 | 0 | 15,52 | 6,43 | 0,03 |

Заведующий
 столовой

(должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2406
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024